

MAXXUS MULTIFUNKCIÓS ERŐSÍTŐ TORONY



Biztonsági utasítások

Az összeszerelés megkezdése előtt feltétlenül olvassa el a teljes használati útmutatót, különösen a biztonsági utasításokat, valamint a karbantartási és tisztítási információkat. Győződjön meg arról is, hogy mindenki, aki ezt az edzőeszközt használja, ismeri és betartja ezeket az információkat. Tartsa biztonságos helyen a használati útmutatót későbbi használatra.

Ügyeljen arra, hogy pontosan kövesse az ebben a kézikönyvben található karbantartási és biztonsági utasításokat.

Ezt az edzőeszközt csak a rendeltetésének megfelelően, azaz felnőttek fizikai edzésére szabad használni. A rendeltetéstől eltérő használat nem megengedett, és balesetveszélyt, egészségkárosodást vagy az edzőberendezés károsodását okozhatja. A forgalmazó nem vállal felelősséget a nem rendeltetésszerű használatból eredő károkért.

Olyan helyet válasszon, amely optimális szabad helyet és a lehető legnagyobb biztonságot nyújtja az edzőgép minden oldalán.

A térválasztásnál ügyeljen arra, hogy a padló vagy az alap teherbírása megfelelő legyen.

Biztosítson jó szellőzést és optimális oxigénellátást edzés közben. A huzatokat kerülni kell.

Használati helyként erősen frekventált helyiségekben vagy a fő mozgási irányok (vészkijáratok, ajtók, átjárók stb.) közvetlen közelében lévő terület nem megengedett.

Edzőeszköze nem alkalmas kültéri használatra, ezért tárolása és edzése csak mérsékelt, száraz és tiszta helyen lehetséges.

Az edzőeszközök üzemeltetése és tárolása vizes helyeken, például uszodákban, szaunákban stb. nem lehetséges.

Ügyeljen arra, hogy az edzőeszközt mindig szilárd, vízszintes és tiszta felületre helyezze működés közben és használaton kívül. Az esetleges felületi egyenetlenségeket el kell távolítani vagy ki kell egyenlíteni.

Az érzékeny padlók, például fa, laminált padló, csempe stb. sérülésektől, például karcolásoktól való megóvása érdekében javasoljuk, hogy helyezzen el tartósan védőszőnyeget a készülék alá. Győződjön meg arról, hogy a szőnyeg csúszás ellen biztosított.

Ne helyezze az edzőgépet világos színű vagy fehér szőnyegekre vagy szőnyegekre, mert beszennyeződhetnek.

Ügyeljen arra, hogy az edzőeszköz ne érintkezzen forró tárgyakkal, és megfelelő biztonsági távolságot tartson minden hőforrástól, például fűtőtesttől, sütőtől stb.

Személyes biztonságra vonatkozó irányelvek edzés közben

Az edzés megkezdése előtt orvosával ellenőriztetni kell.

Ha rosszul érzi magát, vagy légzési problémái vannak, azonnal hagyja abba az edzést.

Mindig alacsony terheléssel kezdje az edzést, és az edzés során fokozatosan növelje azt. Az edzés végén ismét csökkentse a terhelést.

Edzés közben ügyeljen arra, hogy megfelelő sportruházatot és sportcipőt viseljen. Ügyeljen arra, hogy a laza ruházat edzés közben ráakadhat a mozgó alkatrészekre.

Egyszerre csak egy személy használhatja edzőeszközét.

Minden edzés előtt ellenőrizze, hogy a gép jó állapotban van-e. Soha ne használja az edzőeszközt, ha meghibásodott vagy meghibásodott.

Szakszerűtlen javítások és szerkezeti átalakítások (nem engedélyezett alkatrészek beszerelése, eredeti alkatrészek szétszerelése stb.) nem megengedettek. Ez negatív hatással lehet a készülék műszaki biztonságára és veszélyeztetheti a felhasználót.

Az edzőeszközöket minden használat után meg kell tisztítani. Különösen távolítsa el minden szennyeződést, amelyet a test izzadsága vagy más folyadékok okoztak.

Az edzőeszköz gyermekek számára nem alkalmas.

A gyakorlat során harmadik személyeknek – különösen gyerekeknek és állatoknak – biztonságos távolságot kell tartaniuk.

Minden edzés előtt ellenőrizze, hogy nincsenek-e tárgyak az edzőfelszerelés alatt vagy az edzőterületen, és minden esetben távolítsa el őket. Soha ne gyakoroljon az edzőeszközzel, ha bármilyen tárgy van alatta.

Mindig ügyeljen arra, hogy az edzőfelszerelését gyermekek ne használják játéknak vagy mászóeszköznek.

Ügyeljen arra, hogy Ön és harmadik felek soha ne vigyenek testrészeket a mozgó mechanizmusok közelébe.

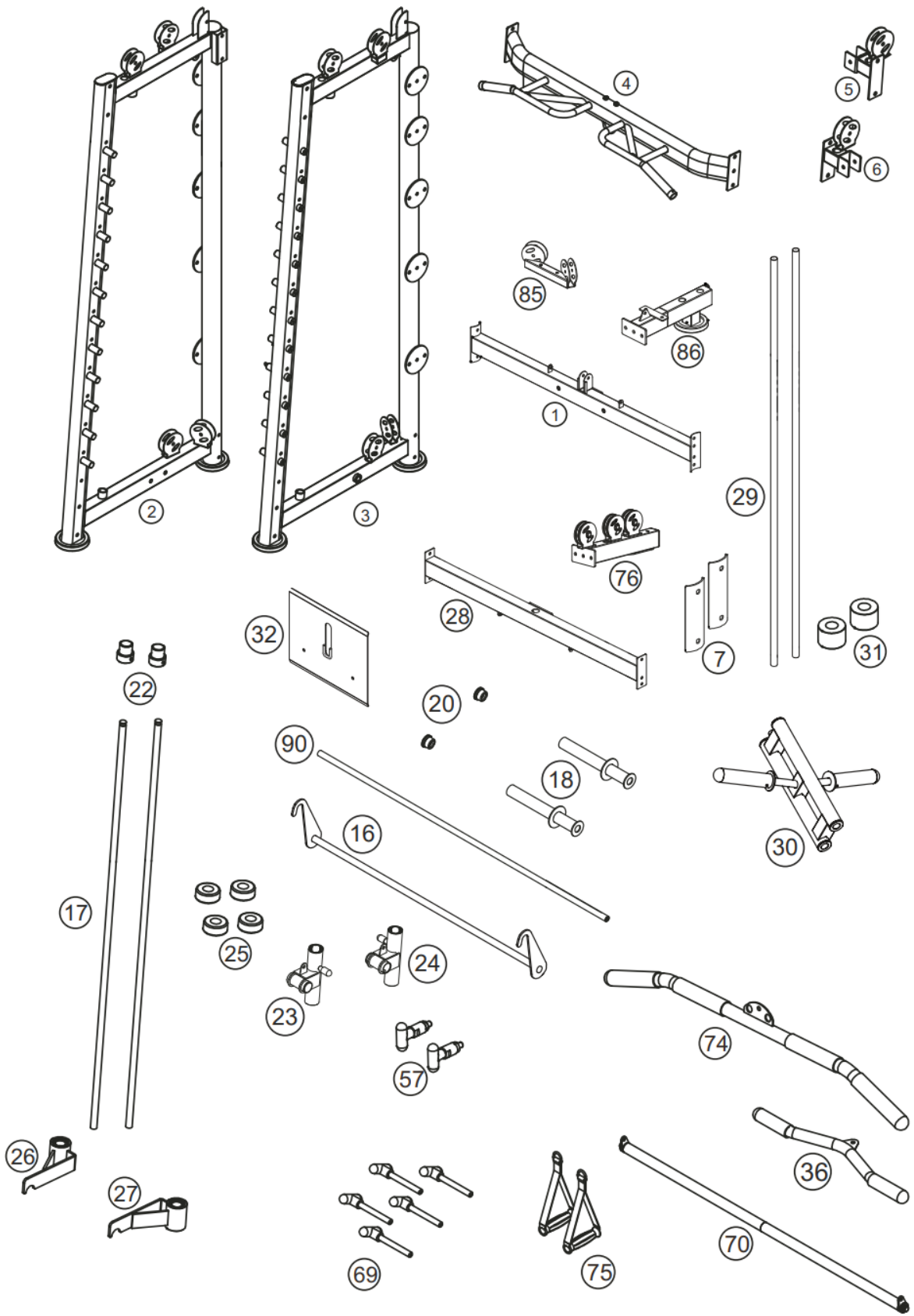
Figyelmeztesse a gyakorlat során jelen lévő embereket, különösen a gyermekeket a lehetséges veszélyre. Ez különösen a teherlemezek mozgási felületére vonatkozik.

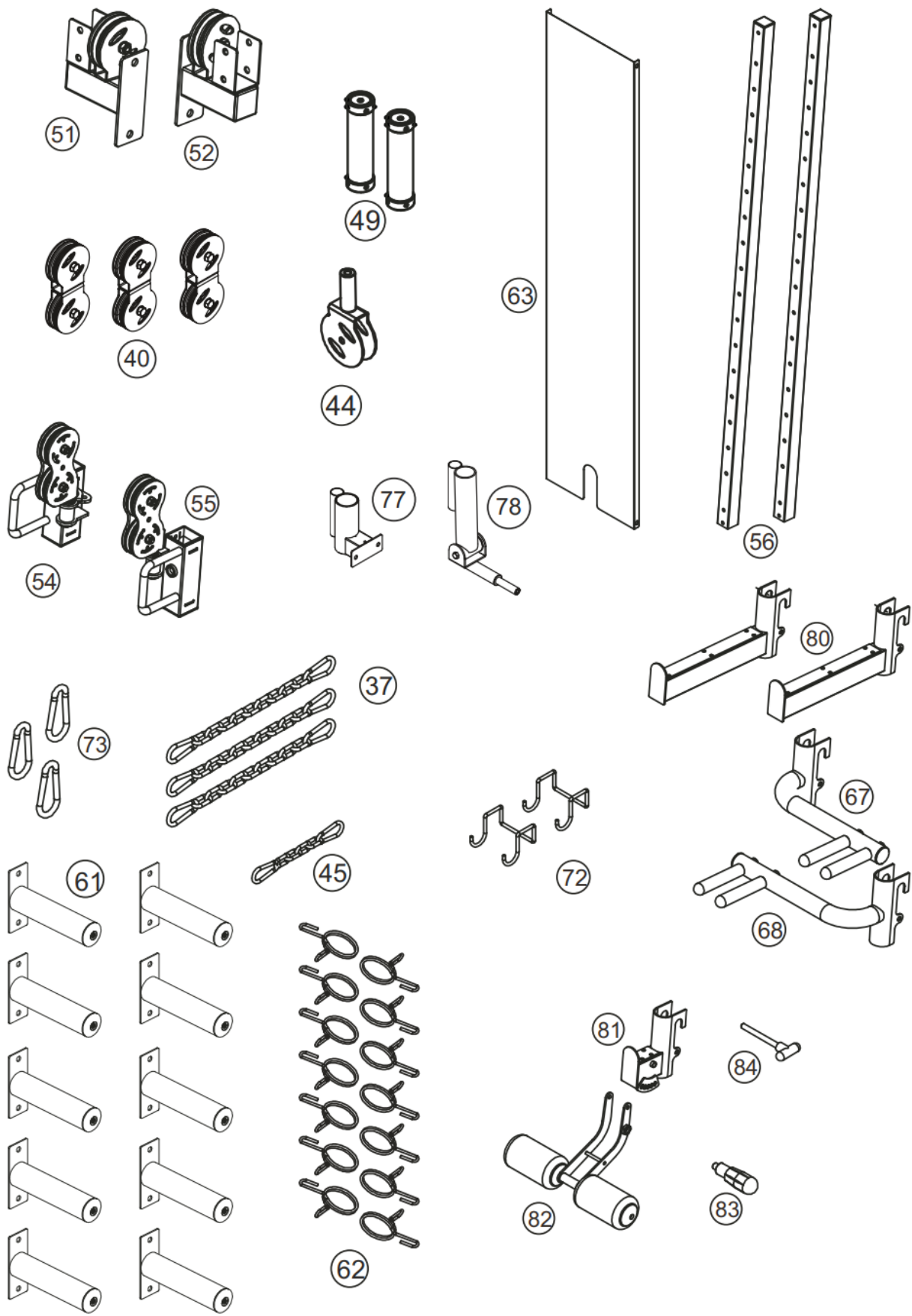
Rendszeresen (legalább havonta egyszer) ellenőrizze az összes alkatrészt és a csavarok és anyák rögzítését.

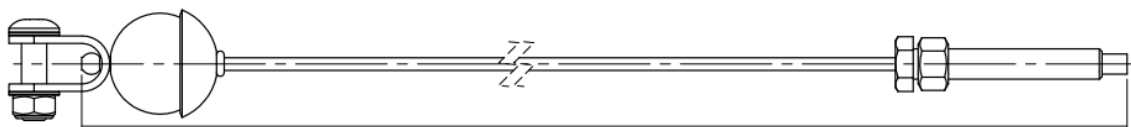
Ennek az edzőeszköznek a felépítése a legújabb műszaki és biztonsági szabványokon alapul. Ezt az edzőeszközt csak felnőttek használhatják! Az extrém, helytelen és/vagy nem tervezett edzés egészségkárosodást okozhat! Bármilyen manipuláció vagy beavatkozás a berendezéssel, amely itt nincs leírva vagy elmagyarázva, károsíthatja az edzőberendezést vagy veszélyes lehet.

vagy személyek egészségét veszélyezteti. Ha kérdése vagy kétsége van, forduljon szakkereskedőjéhez.

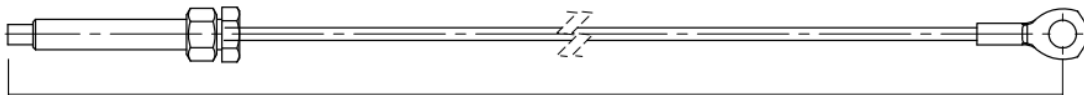
Szállítási terjedelem



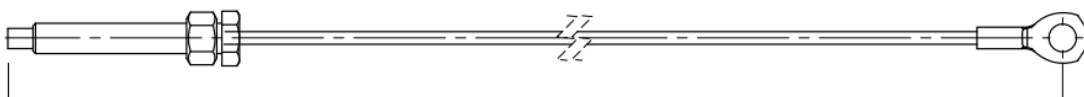




Tažné lano (39) - délka 4.430 mm



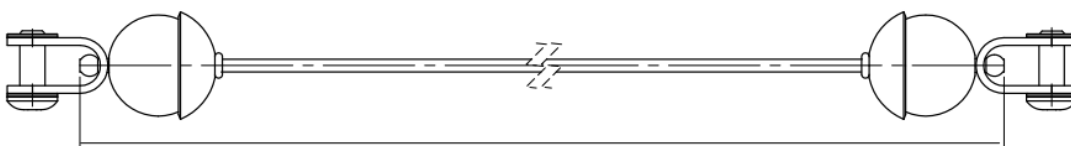
Tažné lano (42) - délka 1.860 mm



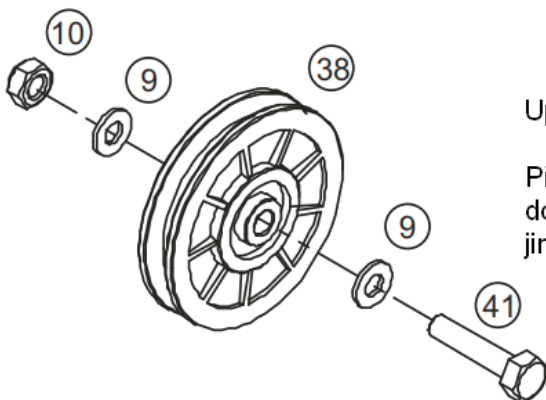
2x Tažné lano (47) - délka 2.380 mm



2x Tažné lano (58) - délka 3.580 mm



Tažné lano (59) - délka 10.690 mm



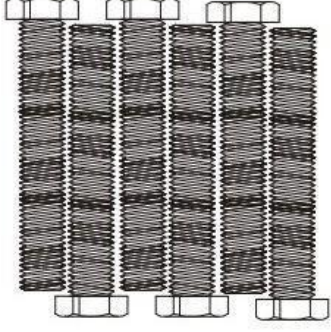
Upozornění:

Při montáži koleček (38) utahujte šroub pouze tak dlouho, dokud matice nezapadne. Šroub příliš neutahujte, jinak by se kolečko mohl zaseknout.

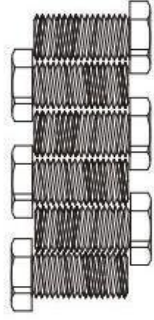
rész	megnevezés	méret	mennyiség
9	alátét	Ø10	50
10	záróanya	M10	25
38	kerek	Ø95xØ10,5	25
41	csavar	M10x45	25



M10x100 4ks (8)



M10x70 6ks (53)



M10x20 6ks (34)



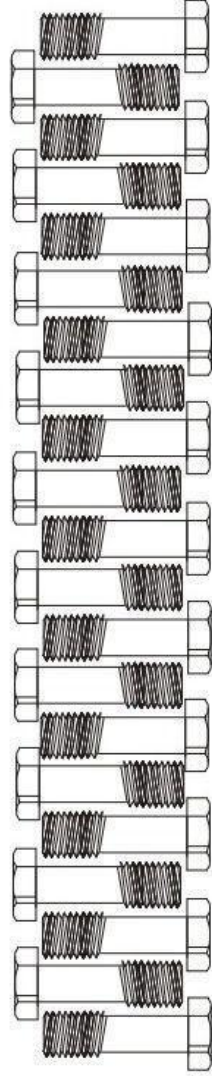
M10x75 2ks (71)



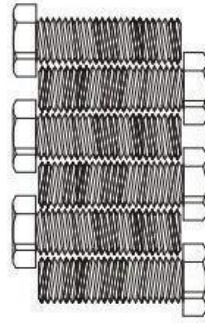
M10x95 1ks (35)



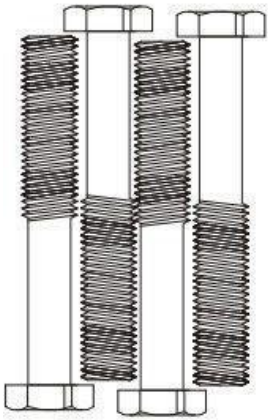
M10x25 6ks (33)



M10x45 21ks (41)



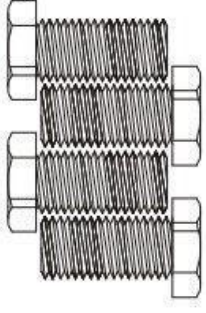
M10x50 6ks (46)



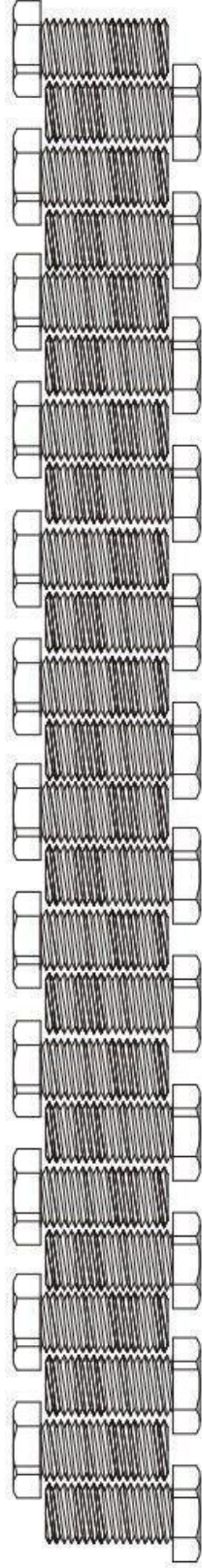
M12x70 4ks (50)



M12x75 4ks (11)



M12x30 4ks (60)



M12x30 24ks (64)



M8x10 4ks (21)



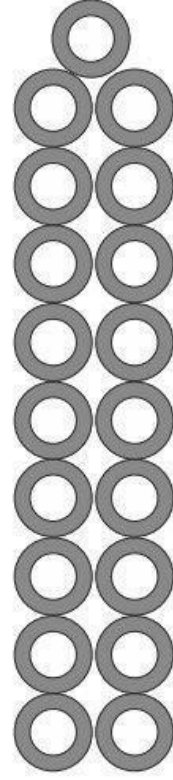
Ø8 4ks (65)



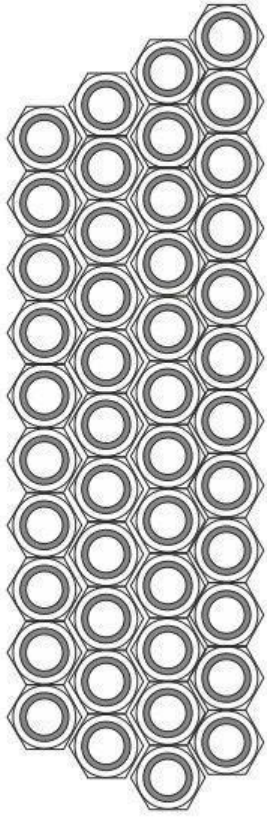
M12x75 4ks (11)



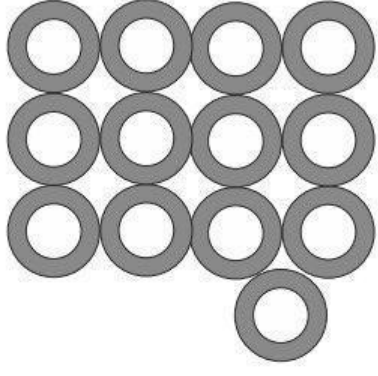
Ø12 6ks (87)



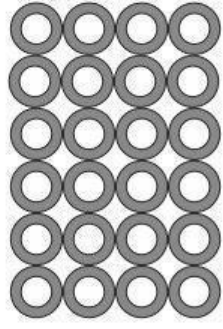
Ø10 97ks (9)



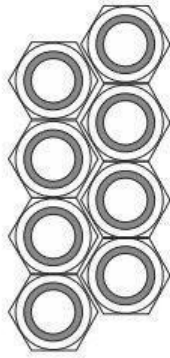
M10 45ks (10)



Ø12 26ks (12)



Ø8 24ks (66)



M12 8ks (13)



17-19 2ks



14-17 1ks

szám	megnevezés	db	szám.	megnevezés	db
1	t-keret, alsó	1	36	vonóhorog, rövid	1
2	oldalkeret, bal	1	37	lánc karabinerrel, hosszú	3
3	oldalkeret, jobb	1	38	kerék Ø95xØ10,5x24,4	25
4	behúzható keresztléc	1	39	vonóhorog- 4 430 mm	1
5	csapágy, bal	1	40	kettős csapágy	3
6	csapágy jobb	1	41	csavar M10x45	21
7	lemez	2	42	vonókötél - 1.860 mm	1
8	csavar M10x100	4	43	-	-
9	alátét Ø10	97	44	csapágytartó	1
10	záró anyaM10	45	45	lánc karabinerrel, rövid	1
11	csavar M12x75	4	46	csavar M10x50	6
12	alátét Ø12	26	47	vonókötél - 2.380 mm	2
13	záró anyaM12	8	48	kötélrögzítés	4
14	záró anya Ø25xM12x35	24	49	vontatósúlyok	2
15	záró anyaØ25x98xM12	24	50	csavar M12x70	4
16	súlyzó rúd	1	51	csapágytartó, bal	1
17	vezetőcső Ø25x1.850mm	2	52	csapágytartó, jobb	1
18	tömeges hüvely	2	53	csavar M10x70	6
19	csavar M12x25	2	54	vezetőkeret csapágyakkal, bal	1
20	útóvég, kerek	2	55	vezetőkeret csapágyakkal, jobb	1
21	csavar M8x10	2	56	vezetőcső, téglalap alakú	2
22	rögzítő hüvely	2	57	csap T-zárral	2

23	vezetőelem, bal	1	58	vonó kötél - 3.580 mm	2
24	vezetőelem, jobb	1	59	vonó kötél - 10.690mm	1
25	hangtompító Ø60xØ58xØ26x25	4	60	csavar M12x30	4
26	biztonsági horog, bal	1	61	tárcsa tartó	10
27	biztonsági horog, jobb	1	62	rugós zár	14
28	t - gerenda	1	63	fedő	1
29	vezetőcső, hátsó	2	64	csavar M8x20	24
30	teherszán	1	65	rugós alátét Ø8	4
31	hangtompító Ø60xØ27x42	2	66	alátét Ø8	24
32	lábala deszka	1	67	fogantyú, bal	1
33	csavar M10x25	7	68	fogantyú, jobb	1
34	csavar M10x20	6	69	csap T-zárralØ10x75	5
35	csavar M10x95	1	70	rúd	1

szám	megnevezés	db	szá m	megnevezés	db
71	csavar M10x75	2	81	lábtartó	1
72	horog	2	82	lábtartó, kerek	1
73	karabiner	3	83	rugós menetes fogantyú	1
74	fogantyú, hosszú	1	84	csap T-zárralØ10x100	1
75	fogantyú	2	85	kormánykerekek	1
76	-	-	86	állvány, hátsó	1
77	súlyzó tartó, fix	1	87	pružinová podložka Ø12	6

78	súlyzó tartó, mozgatható	1	88	–	-
79	alátét, nagy	2	89	–	-
80	polc, hosszú	2	90	alapcső	1

Építkezés

Óvatosan csomagolja ki a szállítmány összes részét. Feltétlenül kérjen segítséget egy másik személytől, mivel az edzőfelszerelés egyes részei terjedelmesek és nehezek. Legyen körültekintő a beszereléskor, mert a nem megfelelő beszerelésből eredő sérülésekre vagy hibákra nem terjed ki a garancia. Ezért összeszerelés előtt figyelmesen olvassa el az utasításokat, szigorúan tartsa be az összeszerelési lépések sorrendjét és kövesse az egyes összeszerelési lépésekre vonatkozó utasításokat. Az edzőeszközök összeszerelését a felnőtteknek lelkiismeretesen kell végezniük. Szerelje fel az edzőeszközt sima és tiszta helyre, ne legyenek olyan tárgyak, amelyek akadályozhatják a felszerelést. Telepítés két emberrel. Vegye figyelembe, hogy az összeszerelési munkák és a szerszámok használata során mindig fennáll a sérülés veszélye. Ezért mindig legyen óvatos és körültekintő az edzőeszköz összeszerelésekor. Minden összeszerelési lépés során ügyeljen arra, hogy előre kézzel húzza meg az összes alkatrészt, és csak akkor húzza meg a csavarokat, ha az összes alkatrész pontosan illeszkedik egymáshoz. Az edzést csak az edzőfelszerelés teljes összeszerelése után kezdheti meg.

Összeszerelés 1. lépés

Rögzítse a húzó súlyokat (49) Ø12 alátéttel (12) a menetes húzókötelek (47) mindkét végére. Ezután helyezzen be egy-egy húzó súlyt (49) a bal és jobb oldali keret hátsó csövébe (2-bal/3-jobb) – lásd a kör alakú kivágást.

Most helyezze be a két görgőt (38) egy M10x50 csavar (46), két Ø10 alátét (9) és egy M10 ellenanyával (10) a bal oldali keret (2) két felső görgőtartójába. Ügyeljen a megfelelő kötélvezető (48) helyzetére.

Most vezesse át a húzókötel (47) másik végét (a fűzőlyukkal együtt) a kötelvezetőkön (48) és az éppen felszerelt két keréken (38). Ezután vezesse le a vontatókötelet a bal oldali kereten lévő lyukon keresztül.

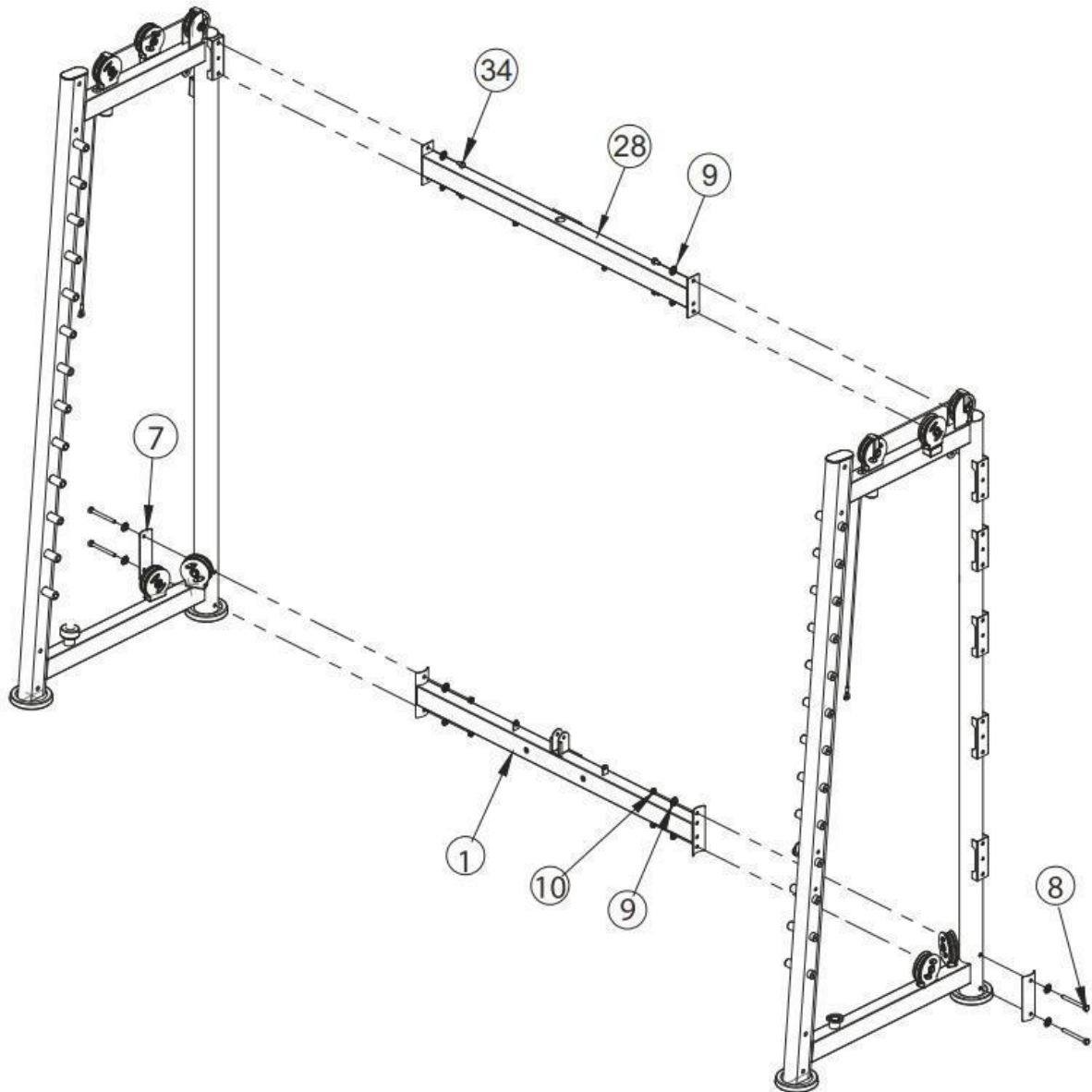
Most tegye ugyanezt a jobb oldalon. Összeszerelés 2. lépés

Rögzítse a bal oldali keretet (2) és a jobb oldali keretet (3) az alapkerethez (1) a hátsó oldalak alján. Ehhez használjon két M10x100 (8) csavart és négy Ø10 alátétet.

(9), két M10-es ellenanyát (10) és egy-egy hajlított rögzítőlapot (7). A csavarok (8) behelyezéséhez a keretbe (2 és 3) meg kell emelni az 1. lépésben beszerelt súlyokat, különben elzárják a fúrt lyukakat.

Ezután csatlakoztassa a bal oldali keretet (2) és a jobb oldali keretet (3) a kereszttartóhoz (28) a hátsó oldalak tetején. Ehhez használjon két M10x20 csavart (34) és két Ø10 alátétet (9) mindkét oldalon.

Megjegyzés: Csak kézzel húzza meg az összes csavart, amíg minden alkatrész tökéletesen illeszkedik. Csak ezután húzza meg erősen az összes csavart.



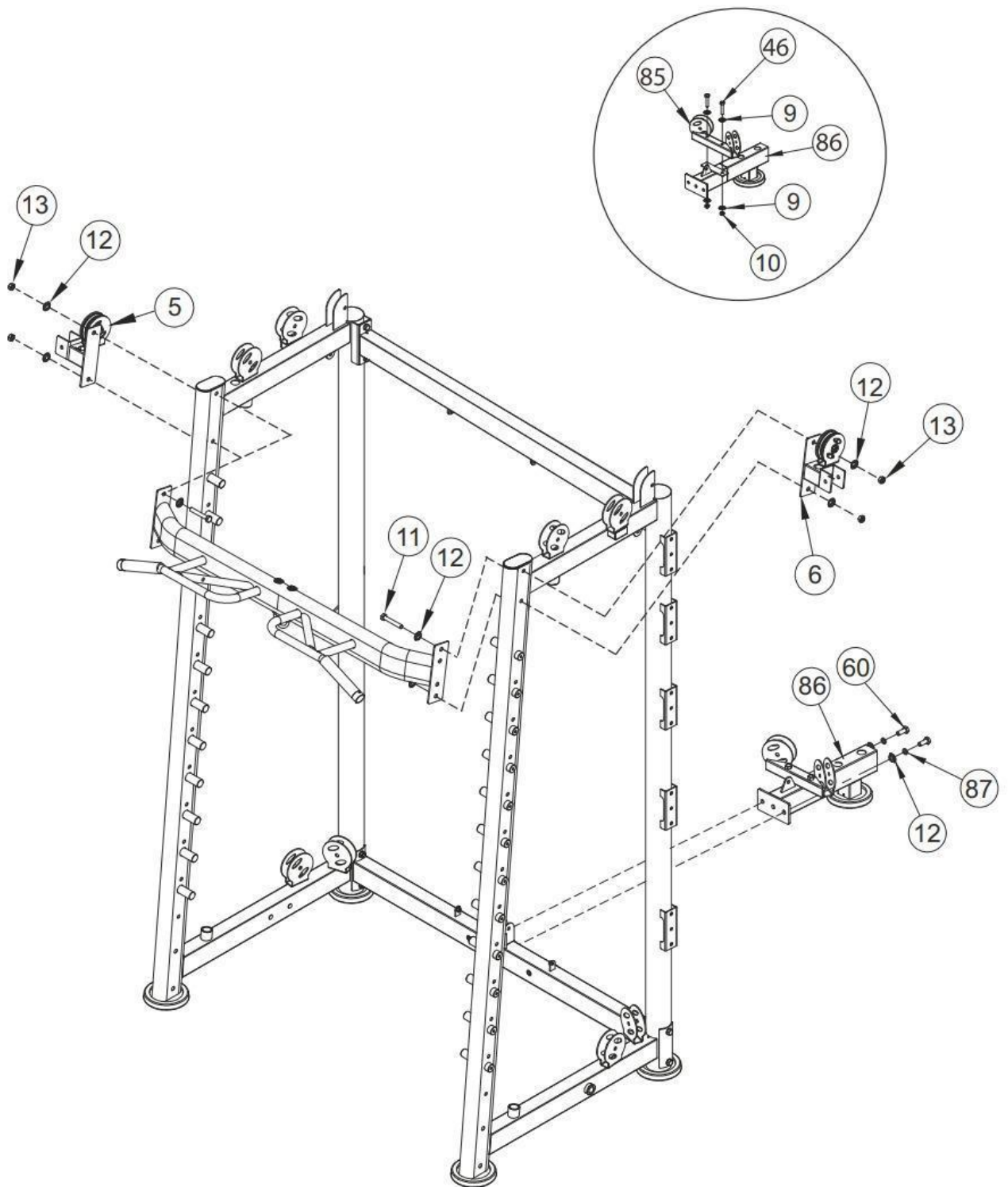
Összeszerelés 3. lépés

Először szerelje fel a kerékvezetőket (85) a hátsó állványra (86). Ehhez használjon két M10x50 csavart (46), négy Ø10 alátétet és két M10 ellenanyát (10) - lásd a kör alakú kivágást.

Ezután rögzítse a hátsó állványt (86) az alsó alapkerethez (1). Ehhez használjon két M12x30 csavart (60), két Ø12 rugós alátétet és két Ø12 alátétet (12).

Ezután kösse össze a bal oldali keretet (2) és a jobb oldali keretet (3) az elülső oldalak tetején a segítségével behúzható válaszfalak (4). Ehhez használjon két M12x75 csavart (11), négy Ø12 alátétet (12), két M12 ellenanyát (13) mindkét oldalon, valamint a bal oldali csapágyat (5) a bal kereten és a jobb oldali csapágyat (6). a jobb oldali kereten kívülről.

Megjegyzés: Csak kézzel húzza meg az összes csavart, amíg minden alkatrész tökéletesen illeszkedik. Csak ezután húzza meg az összes csavart.



Összeszerelés 4. lépés

Akassza be a fogantyút a kampókkal (16) a jobb és bal oldali rögzítő kampókkal az oldalkeretbe. Ezután helyezze át a súlyzórúd alap csövét (90) a horog fogantyún (16) keresztül.

Tipp: Kenje meg az alapcső (90) felületét egy kevés többcélú zsírral vagy szilikon spray-vel.

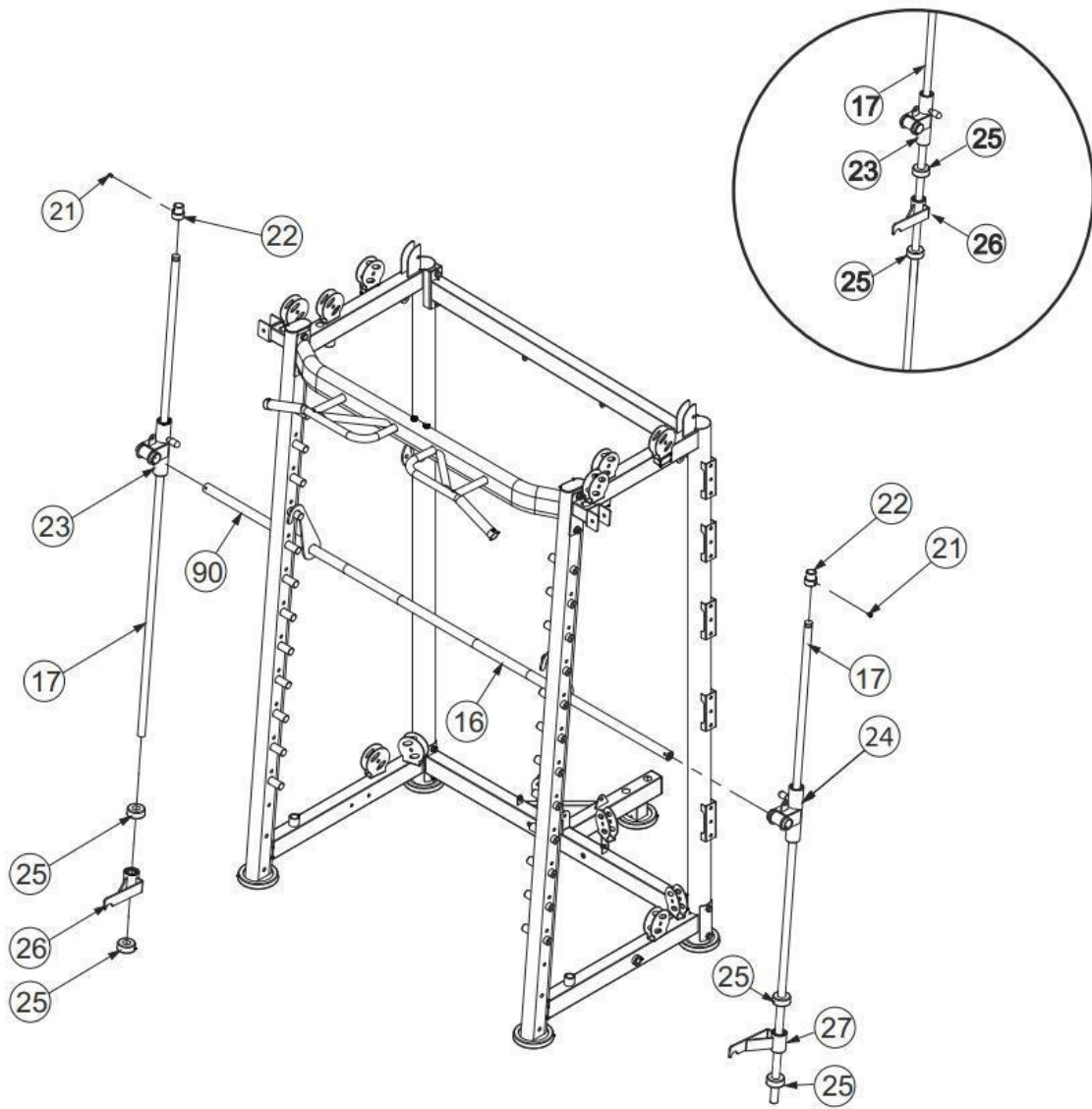
A bal oldali csúszócső (17) felszerelése:

Helyezze a következőket a csúszócsőre (lásd a kör alakú kivágást): - vezetőelem (23), gumi lengéscsillapító (25), bal oldali biztonsági kampó (26) és gumi lengéscsillapító (25).

Ügyelj a sorrendre és az igazításra! Legyen nagyon óvatos, amikor behelyezi a vezető elemet (23) a csúszócsőbe. A vezetőelem belsejében golyóscsapágyak vannak, amelyek megdöntve megsérülhetnek.

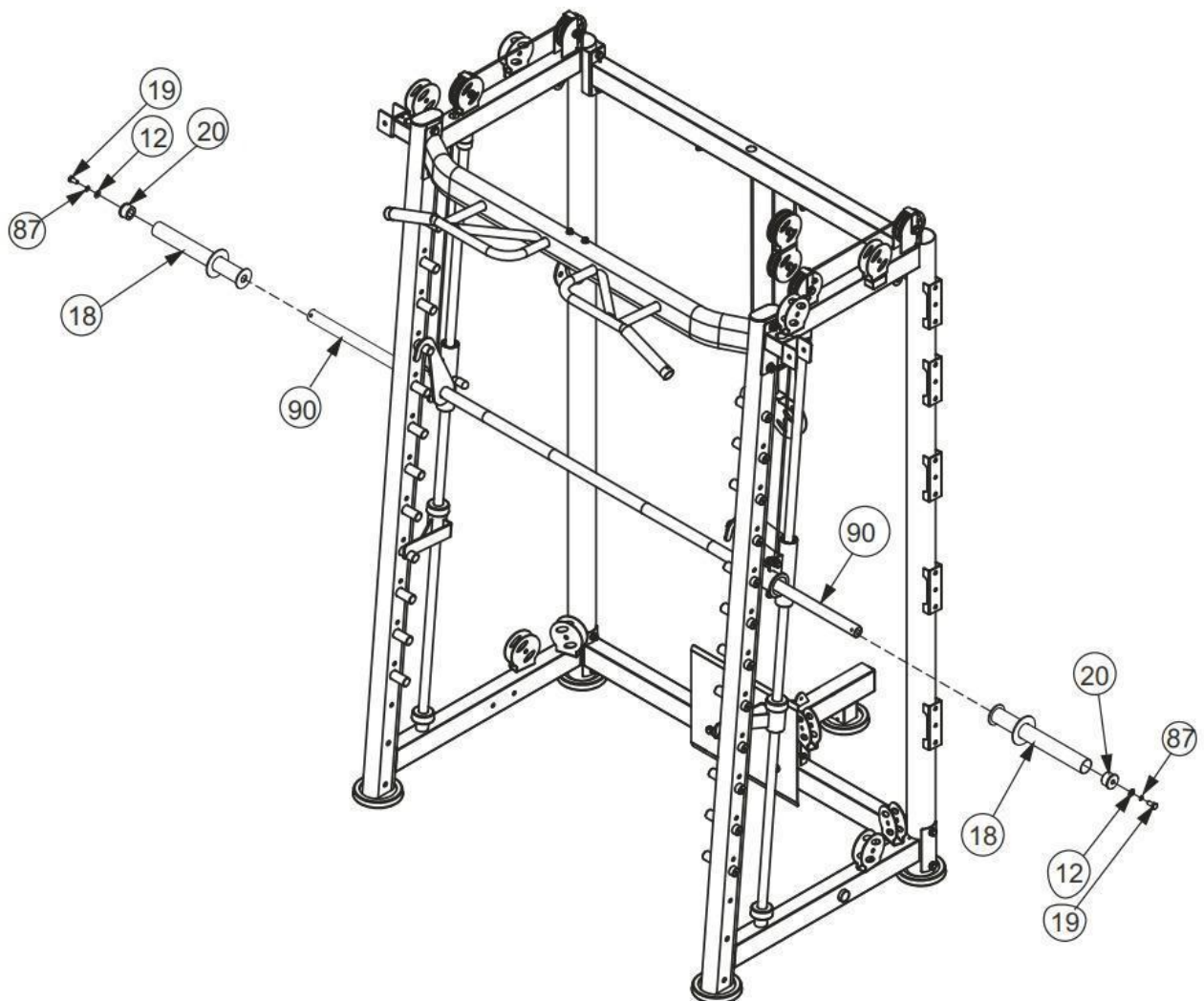
Most felülről szerelje fel a rögzítőhüvelyt (22) a csúszócsőre (17).

Most helyezze a bal oldali vezető elemet (23) a csúszócsővel (17) a bal oldali súlyzórúdra (16). Ezután csúsztassa a csúszó csövet a bal alsó keretbe. Végül helyezze be a tolócső felső végét a rögzítő hüvellyel (22) a bal felső keretbe, és rögzítse a hüvelyt az M8x10 csavar (21) meghúzásával. Ugyanígy járjon el a jobb oldali csúszócsővel (17).



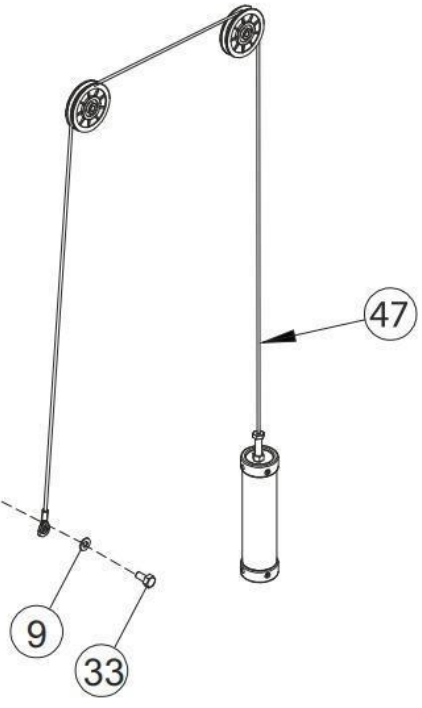
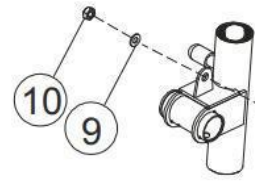
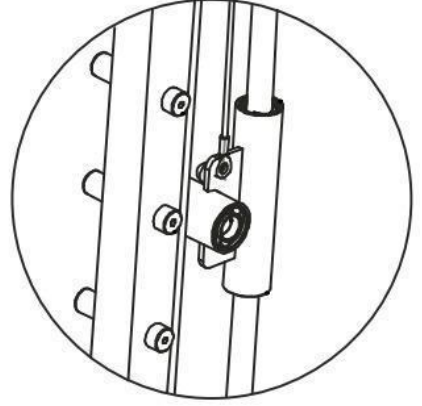
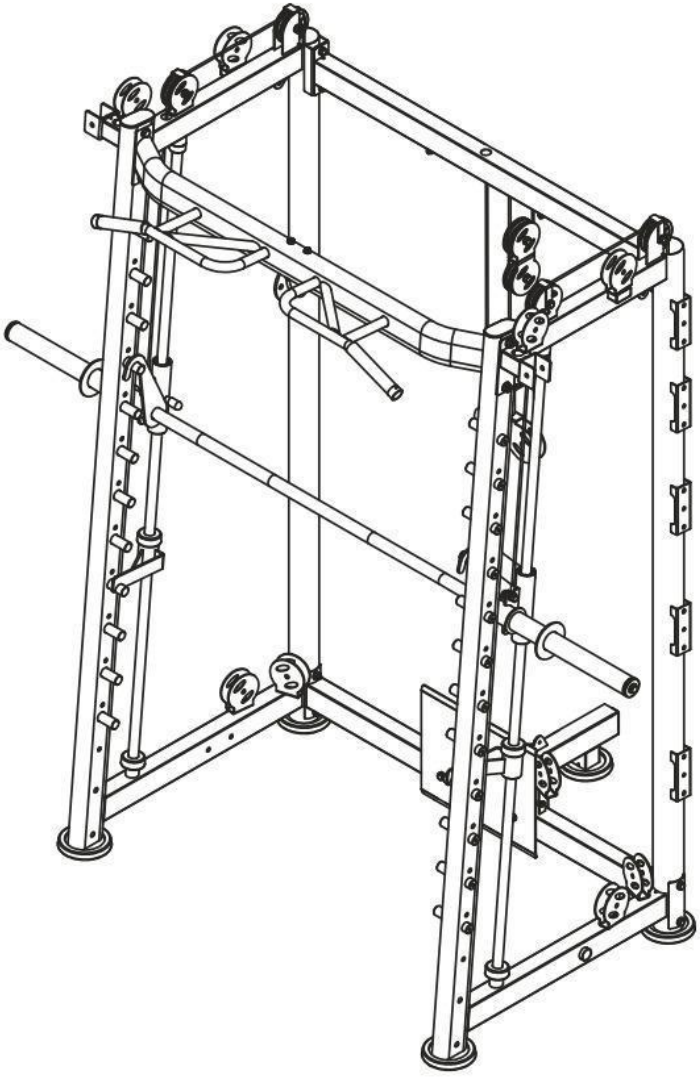
Összeszerelési lépés 4.1

Helyezzen egy súlyzó hüvelyt (18) a súlyzó rúd (16) jobb és bal oldalára, és rögzítse egy kerek végével (20), egy $\text{Ø}12$ alátéttel (12) és egy M12x25 csavarral (19).



Összeszerelés 5. lépés

Most rögzítse az 1. lépésben beszerelt húzókötel fűzőlyukakat (47) egy M10x25-ös anyával (33), két Ø10 alátéttel (9) és egy-egy M10-es ellenanyával (10) a bal és jobb oldali súlyzórúd-vezetőkre – lásd a kör alakú kivágást.



Összeszerelés 6. lépés

Csúsztassa mindkét hátsó vezető csövet (29) a súlytartóba (30). Győződjön meg arról, hogy mindkét tartó felfelé néz.

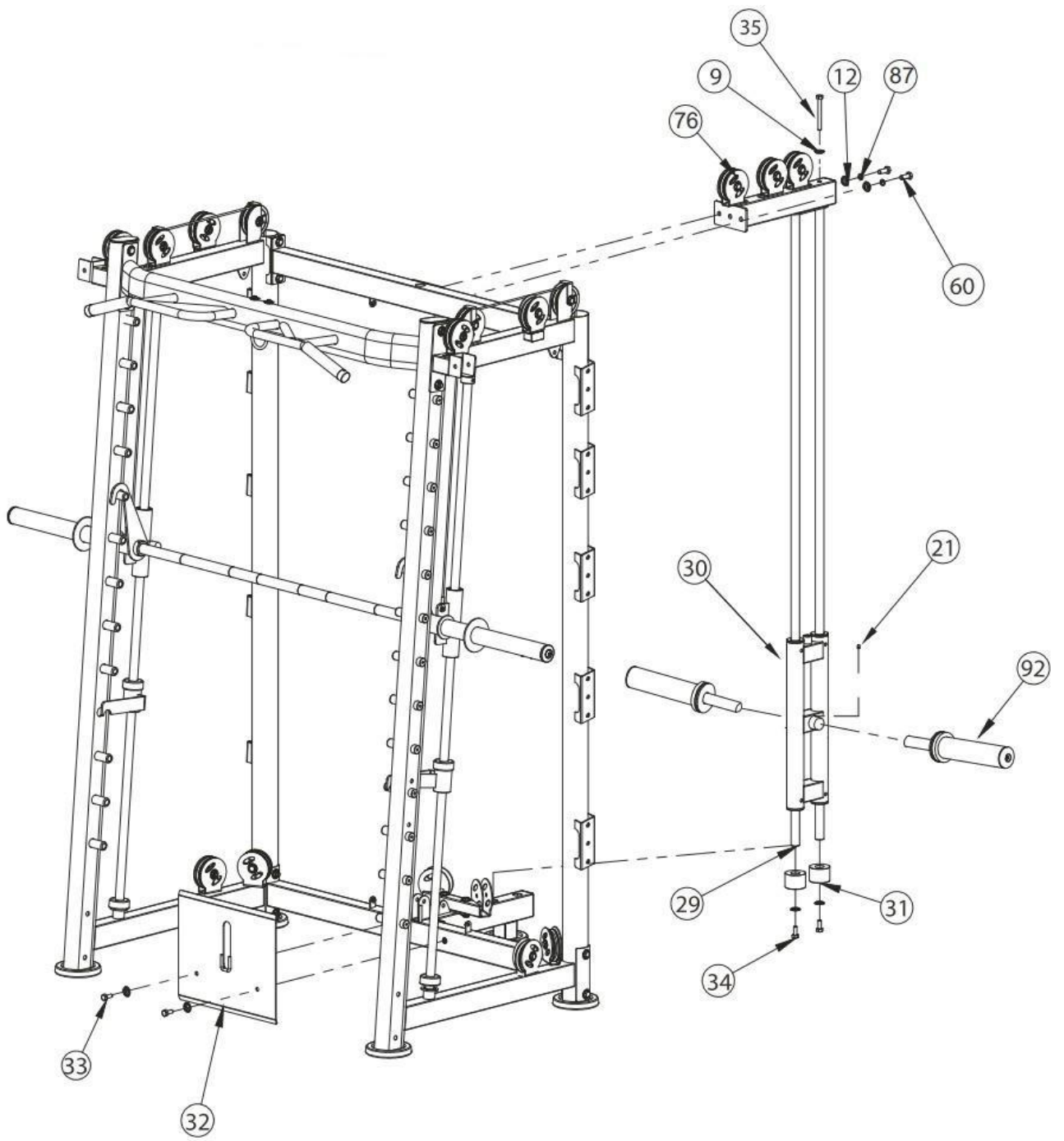
Helyezze a két kerek gumi csillapítót (31) alulról a vezető csövekre (29).

Ezután helyezze be a vezető csöveket az alsó állvány (86) furatba. Rögzítse a vezető csöveket (29) az alsó T-kerethez egy M10x20 csavarral (34) és egy Ø10 alátéttel (9).

Helyezze a felső T-gerendát (76) a vezető csövekre (29). Ezután rögzítse a T-gerendát (76) az alapkeret felső T-szakaszához (28). Használjon két M12x30 csavart (60), két M12 rugós alátétet (87) és két Ø12 alátétet (12). Ezután rögzítse a hátsó csúszócsövet (29) a felső T-szelvényhez (76) egy M10x95 csavarral (35) és egy Ø10 alátéttel (9).

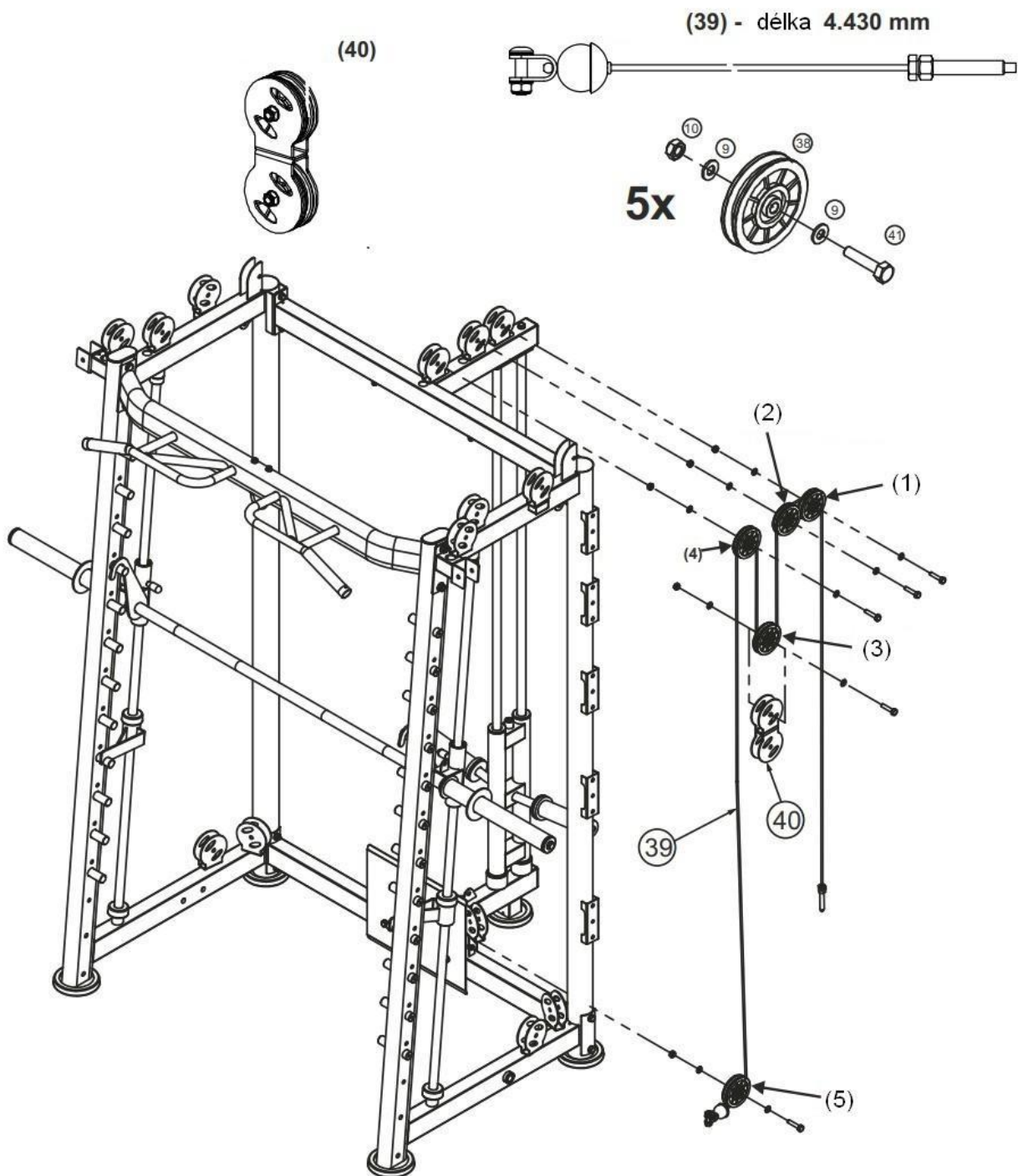
Rögzítse a talplemezt (32) az alsó T-gerendához két M10x25 hatlapfejű csavarral (33) és két Ø10 alátéttel (9).

Megjegyzés: Csak kézzel húzza meg az összes csavart, amíg minden alkatrész tökéletesen illeszkedik. Csak ezután húzza meg az összes csavart.



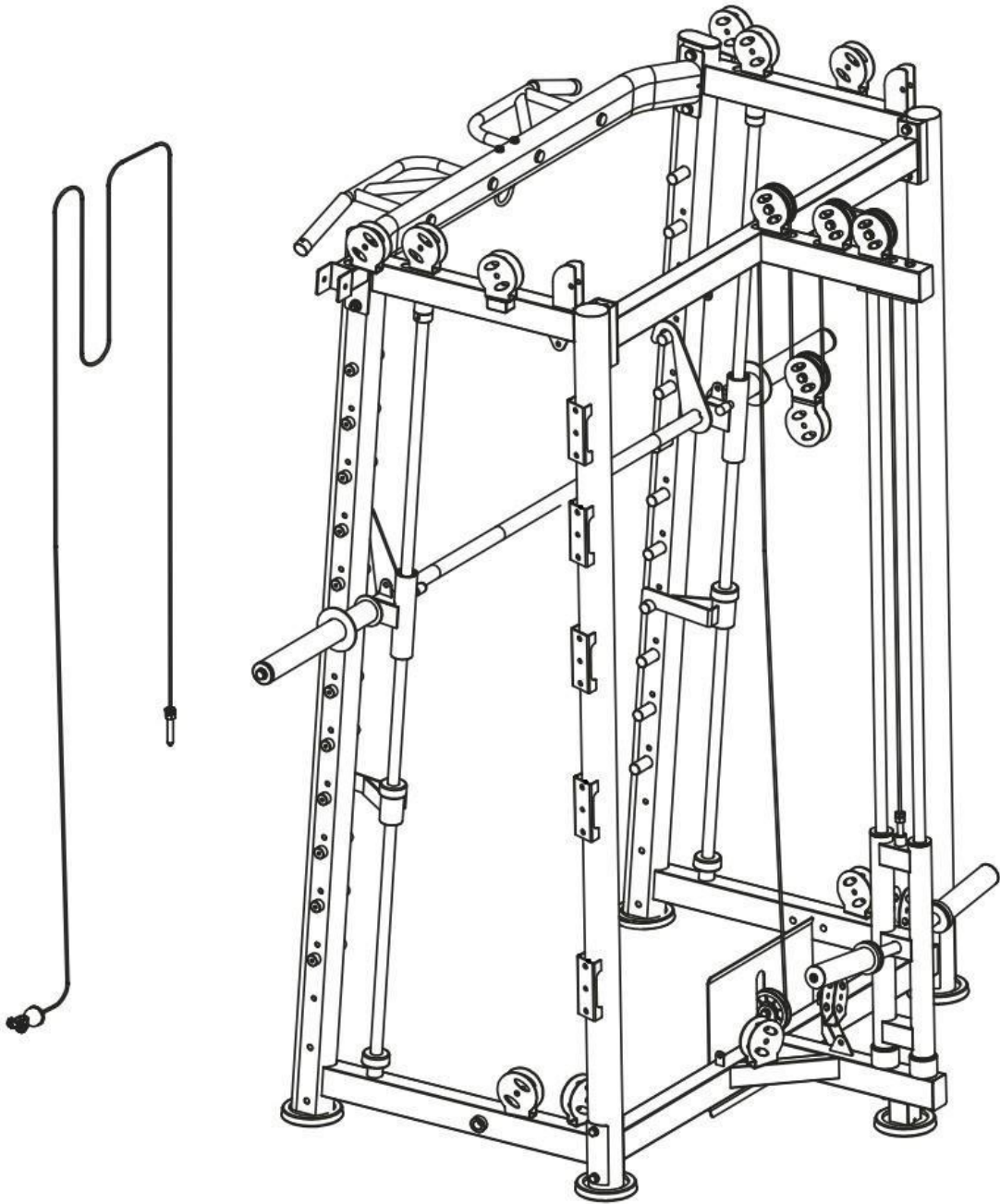
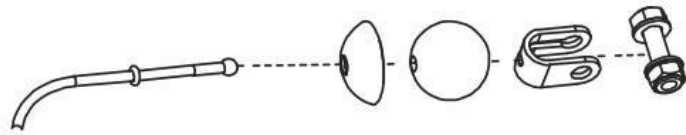
Összeszerelés 7. lépés

Csatlakoztassa a húzókötel (39) menetes végét a súlykocsi menetes végéhez. Ezután húzza fel a húzókötelet (39) az egyes görgőkön (1) és (2), majd szerelje fel az egyes görgőket (1) és (2) a T-keretre a kettős görgős felső görgőn (40) és felül. az egyetlen görgő (4). Ezután szerelje fel a szíjtárcsát (4) a T-keretre. Most vezesse előre a húzókötelet (39) az alsó T-kereten lévő egytárcsás (4) a talp lemezen lévő lyukon keresztül. Most rögzítse az egyetlen szíjtárcsát (4) az alsó T-kerethez.



Vontókábel felszerelési megjegyzés:

Ha a vontókábelt a görgőkön vagy a talplemez lyukon keresztül szeretné vezetni, lazítsa meg és távolítsa el az anyacsavart a kábel gömb végén. Ezután távolítsa el az U-tartót, a golyót és a fém héjat. A vontókötél teljes összeszerelése után rögzítse vissza a korábban meglazított részeket a vontókötél végére.



Összeszerelés 8. lépés

Rögzítse a párhuzamos tárcsatartót (44) és a Ø10 alátétet (12) a húzókötel (42) menetéhez. Ezután vezesse át a húzókötel (42) másik végét (a szemével) a 4. lépésben beszerelt kettős szíjtárcsa (40) alsó kerekén. Most akassza az egyik lánc karabiner (45) a húzókötel füléhez és a másik lánc karabiner (45) az alsó T szemhez - a kerethez.

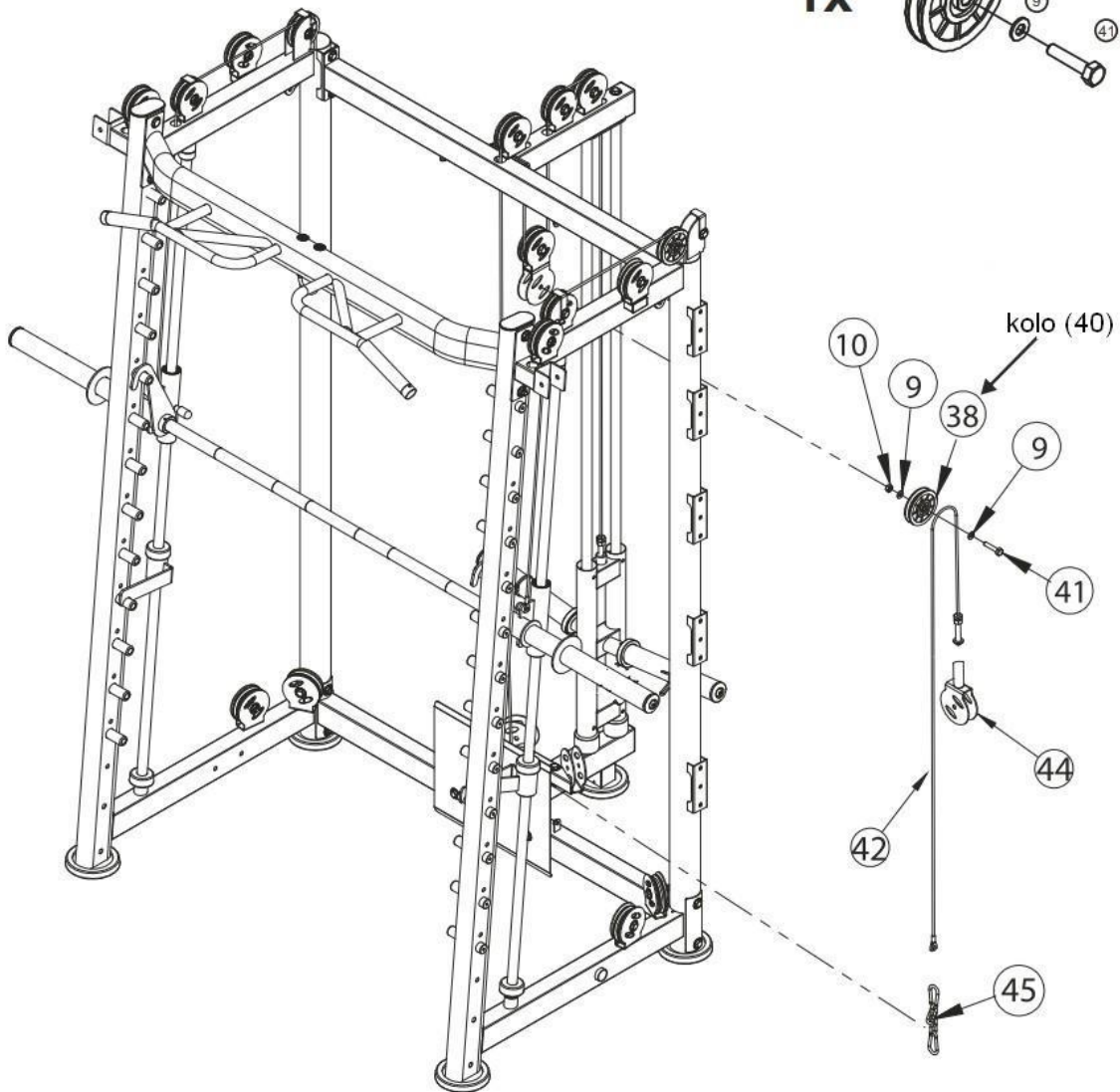
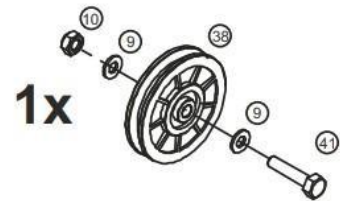
Držák ložiska (44)

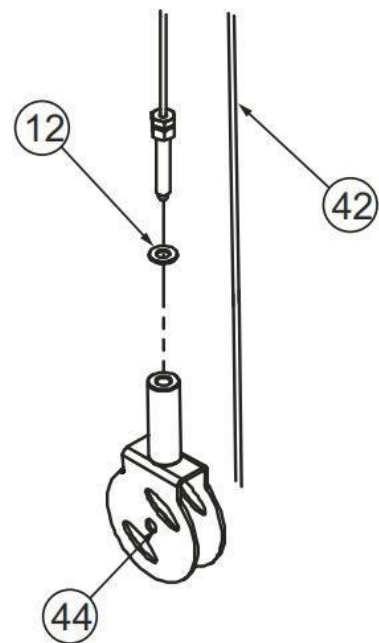
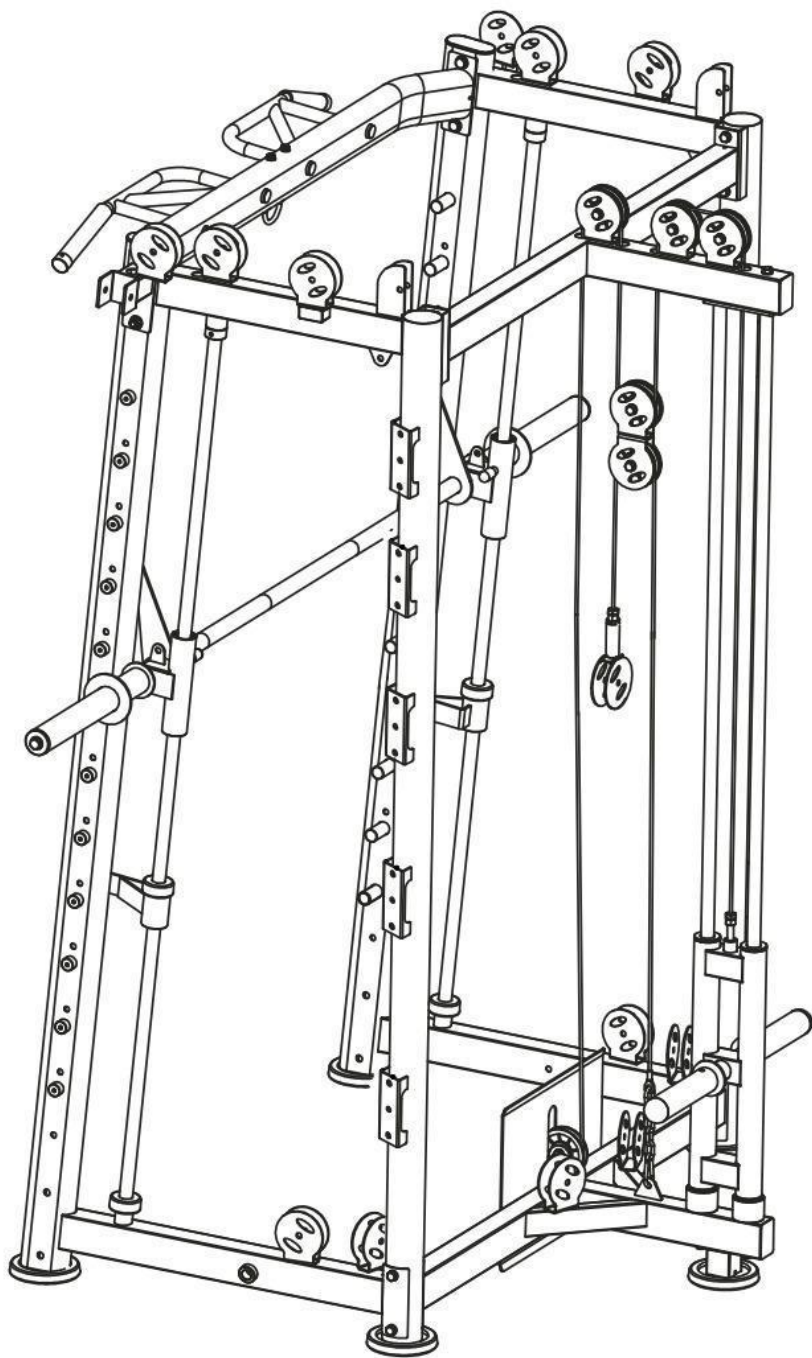


Tažné lano (42) - délka 1.860 mm



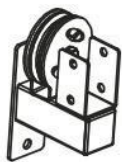
řetěz a dvě karabiny (45)





Összeszerelés 9. lépés

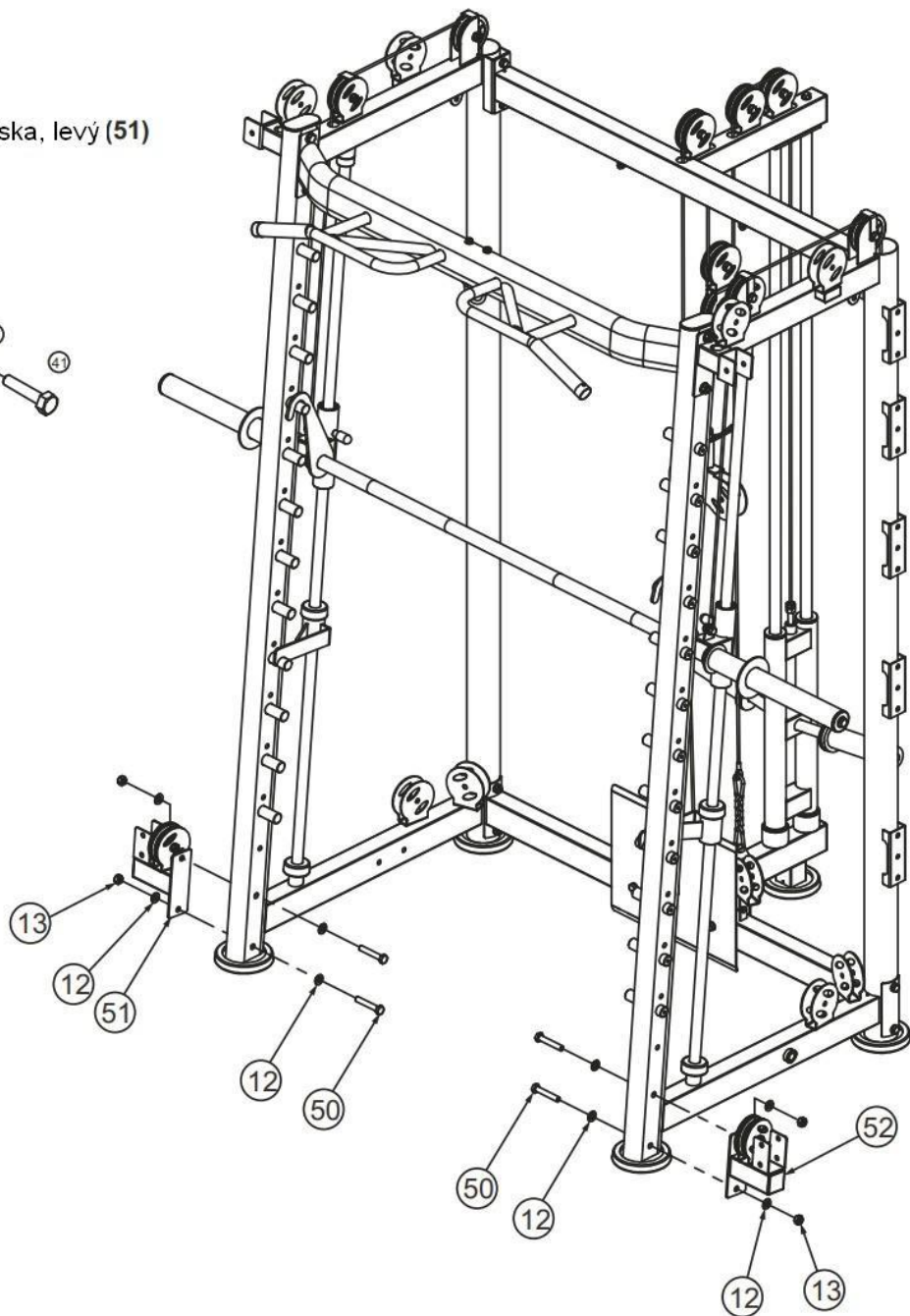
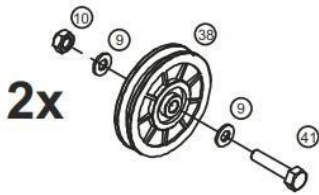
Rögzítse a bal alsó hengertartót (51) a bal oldali kerethez két M12x70 csavarral, négy Ø12 alátéttel és két M12 ellenanyával (13). Ezután tegye ugyanezt a jobb oldalon. A tartók megfelelően vannak felszerelve, ha a jobb oldali rögzítő tekercs kissé jobbra, a bal oldali rögzítő tekercs pedig kissé balra néz.



Držák ložiska, pravý (52)



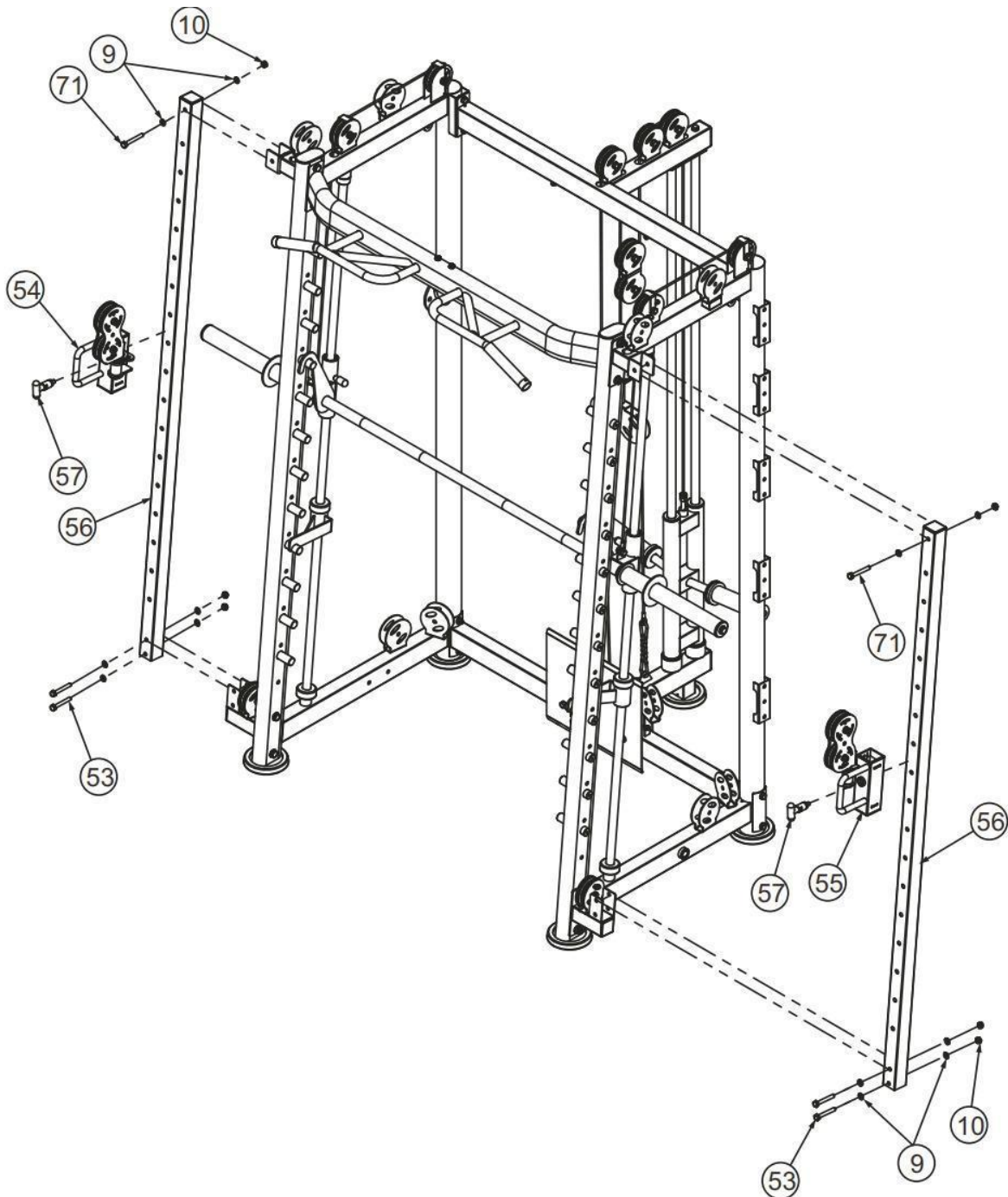
Držák ložiska, levý (51)



Összeszerelés 10. lépés

Helyezze a bal oldali vezetőkeretet (54) a két vezetőcső (56) egyikére. Győződjön meg arról, hogy az igazítás megfelelő. Rögzítse a vezetőkeretet (54) a vezetőcsőhöz (56) a T-darabbal (57).

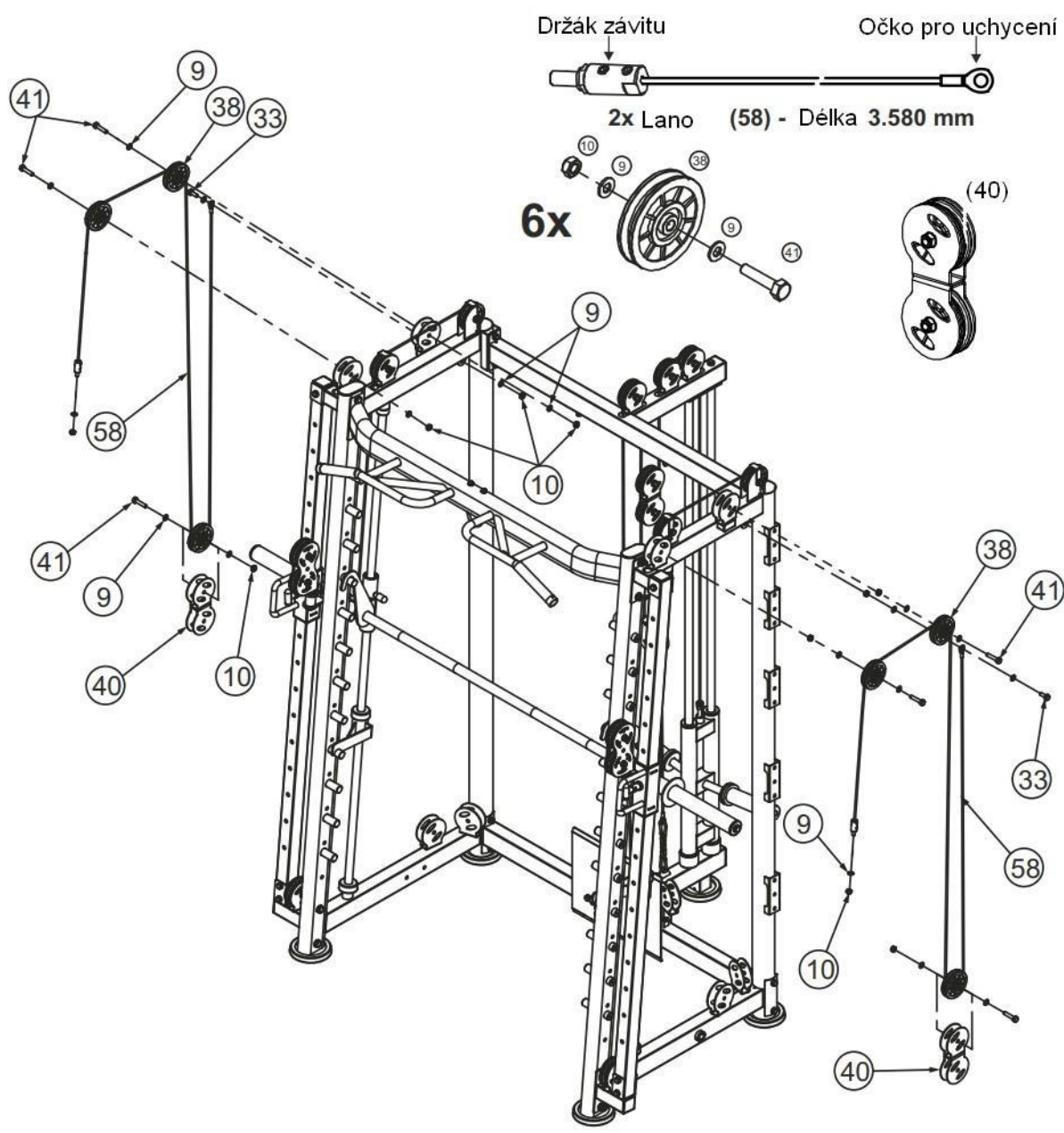
Most rögzítse a téglalap alakú vezető csövet (56) a bal oldali keret tetejére és aljára. Felül használjon egy M10x75 csavart (71), két Ø10 alátétet (9) és egy M10 ellenanyát (10). Az alsó részben használjon két M10x70 csavart (53), négy Ø10 alátétet (9) és két M10 ellenanyát (10). Ezután tegye ugyanezt a jobb oldalon.



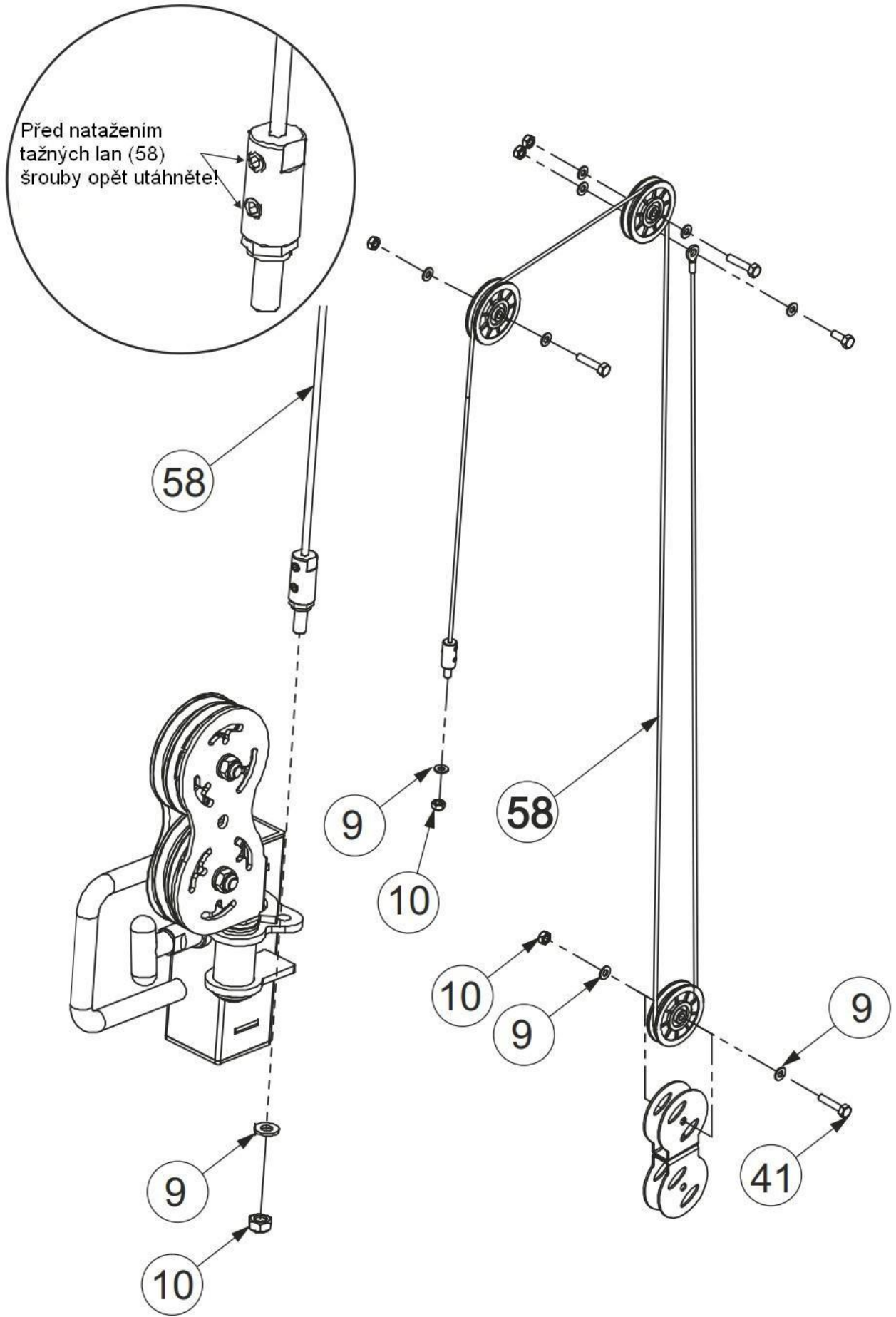
Összeszerelés 11. lépés

Rögzítse a húzókötel (58) végét (menetes konzol - nem szemes konzol!) egy M10 ellenanyával (10) és egy Ø10 alátéttel (9) a bal oldali kettős görgős vezető kerethez (54). Ezután vezesse fel a húzókötel (58) fűzőlyuk végét a bal oldali vezetőcső és a bal oldali keret közötti távtartó nyílásán keresztül. Ezután vezesse át a vontatókötelet a bal oldali vezetőkeret oldalához rögzített két szíjtárcsán. Ezután vezesse lefelé, és helyezze be a felső kettős szíjtárcsa (40). Most vezesse ismét felfelé a vontatókötelet (58), és rögzítse a bal oldali kereten lévő rögzítő szemhez. Használjon M10x25 csavart (33), két Ø10 alátétet (9) és egy M10 ellenanyát (10). Most tegye ugyanezt a jobb oldalon.

VIGYÁZAT: Ellenőrizze, hogy a kábel megfelelően rögzítve van-e a menetes konzolhoz a három dugaszolófejű csavarral. Elővigyázatosságból húzza meg újra a csavarokat!



Před natažením
tažných lan (58)
šrouby opět utáhněte!



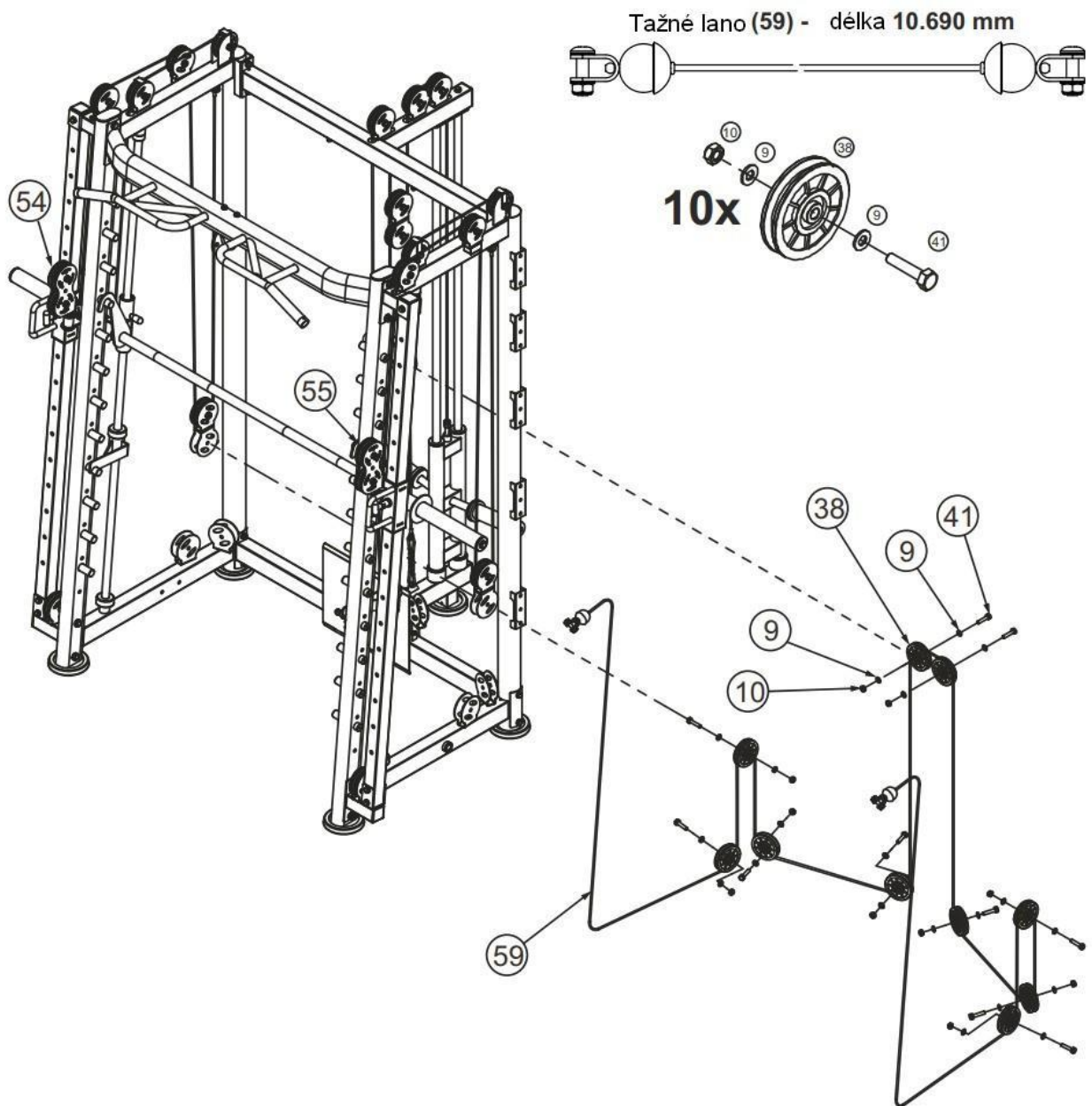
Összeszerelés 12. lépés

Szerelje be a tíz kereket (38) a megfelelő keréktartókba. Használjon egy-egy M10x45-ös csavart (41), két Ø10-es alátétet és egy-egy M10-es ellenanyát (10) – lásd a képet és a leírást.

Ezután engedje el a golyó rögzítőt a húzókötel (59) egyik végén.

Ezután vezesse át a húzókötelet előlről a jobb oldali vezetőkeret (55) kettős szíjtárcsáján lefelé a jobb oldali keret alsó, elülső tárcsáján. Most kövesse a diagramot. Miután elérte a bal oldali keret alsó, elülső tárcsáját, vezesse át a húzókötelet ezen a tárcsán felfelé és hátul kifelé a bal oldali vezetőkeret (54) kettős tárcsáján - lásd a képet és a leírást.

A csatlakoztatáshoz helyezze vissza a korábban eltávolított golyótartót a vontatókötel végére (59).

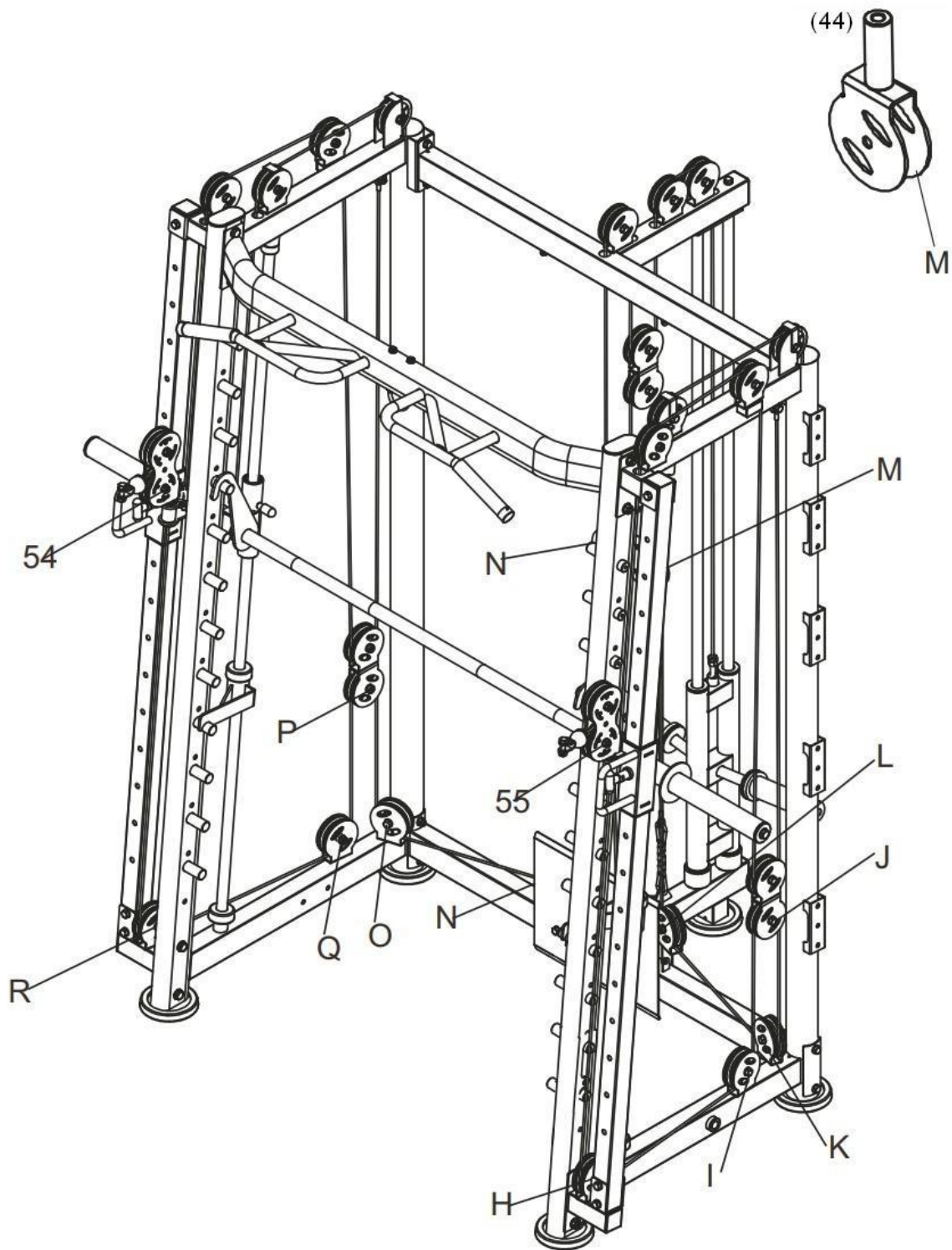


Felszerelt kerek helyzete: I , K, K L, M, N, O, P, Q

Segédeszköz: M és N a párhuzamos görgőtartóra (44) van felszerelve.

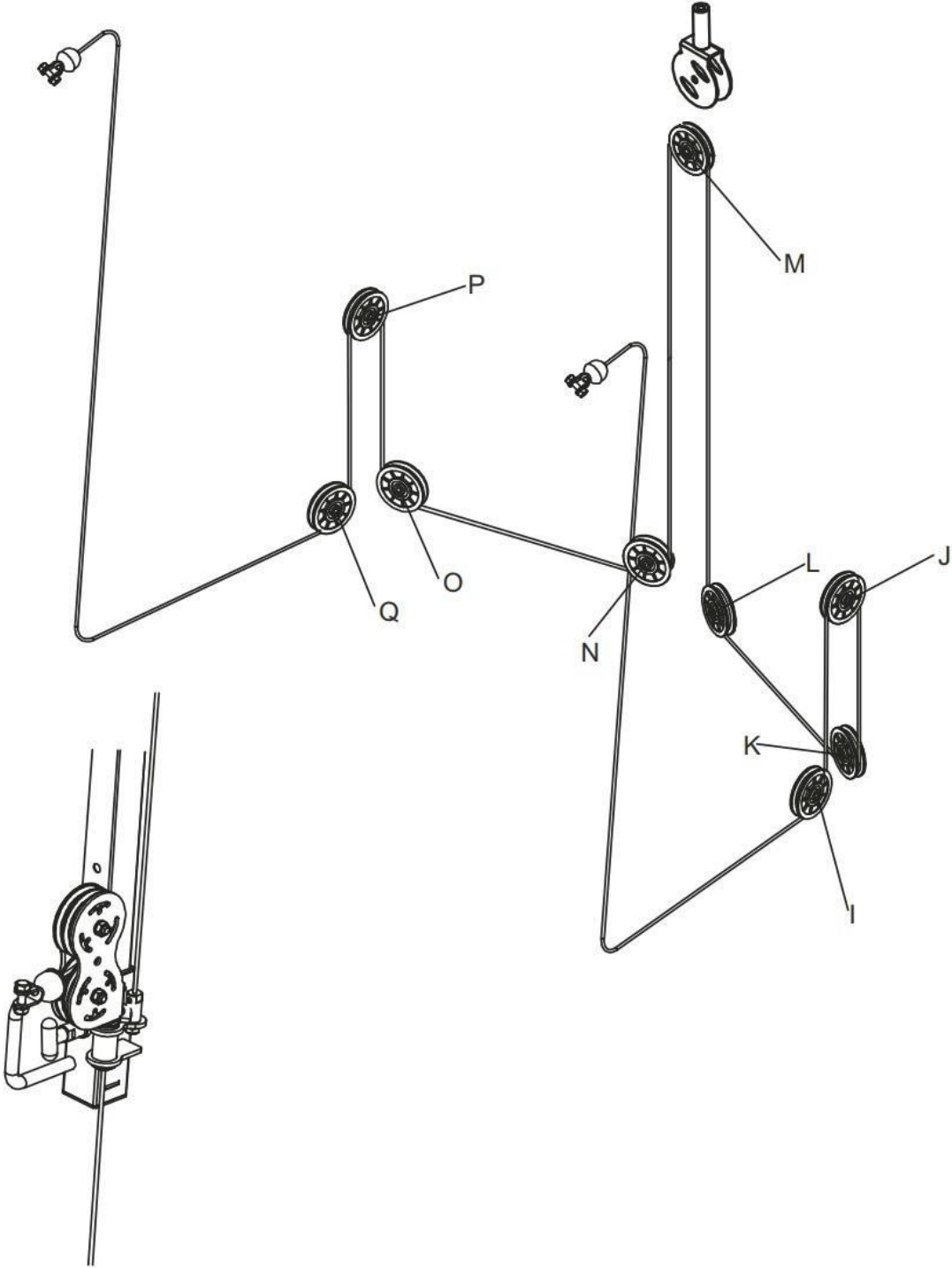
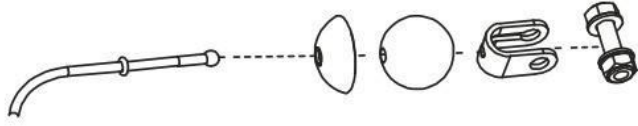
A szíjtárcsák sorrendje a vontatókötél (59) összeszerelésekor:

jobb (55) H - I - J - K - L - N - O - P - Q - R - T bal (54)



Megjegyzés a vontatókötél összeszereléséhez:

A vontatókábelnek a szíjtárcsákon vagy a láb lap nyílásán való átvezetéséhez lazítsa meg és távolítsa el az anyacsavart a kábel gömb végén. Ezután távolítsa el az U-tartót, a golyót és a fémhéjat. A vontatókötél teljes összeszerelése után helyezze vissza a korábban meglazított részeket a vontatókötél végére.

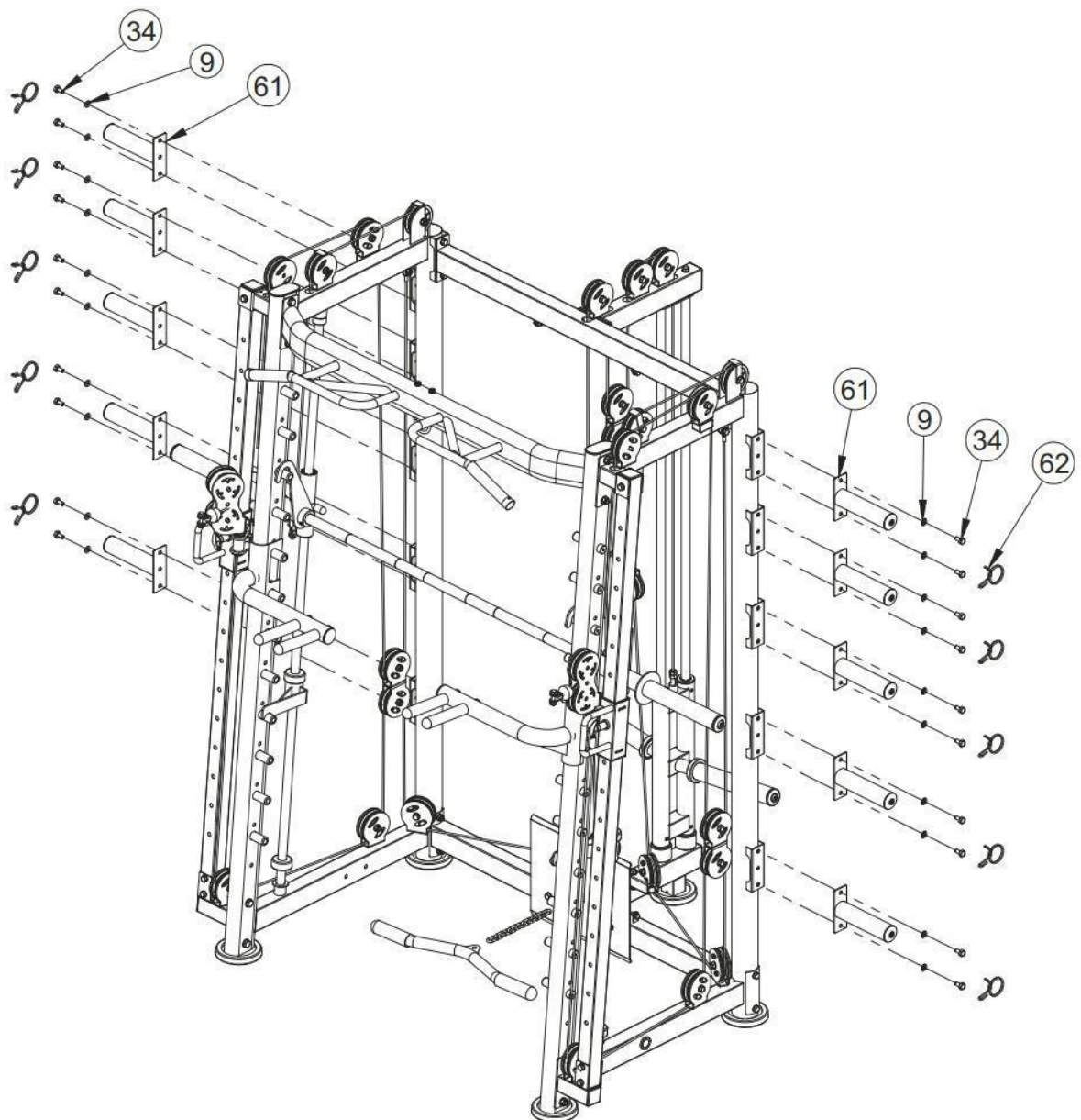


Összeszerelés 13. lépés

Rögzítse a négy teher lemez tartót (61) a jobb és a bal oldali keret megfelelő konzoljaihoz.

Használjon két M10x20 csavart (61) és két Ø10 alátétet (9) minden teher lemez tartóhoz (61).

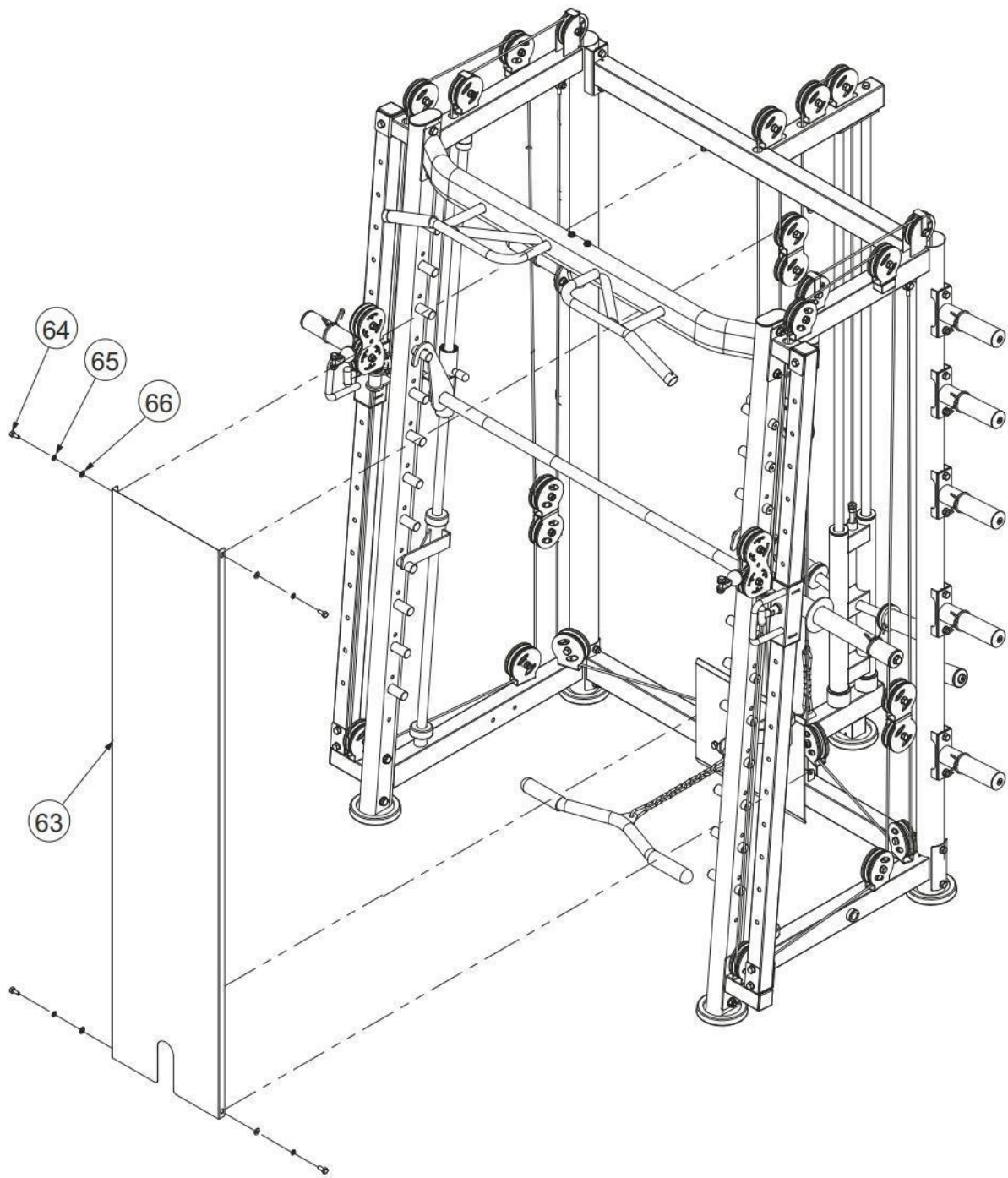
Ezután szereljen fel egy rugó rögzítő t (62) mindegyik teher lemez-tartóra (61). Később a tárolt teherlemezek csúszás vagy leesés elleni biztosítására használják.



Összeszerelés 14. lépés

Rögzítse a fedőlemezt (63) a felső és az alsó T-gerendákhoz. Használjon két M8x20 csavart (64), két Ø8 rugós alátétet (65) és két Ø8 alátétet (66) felül és alul.

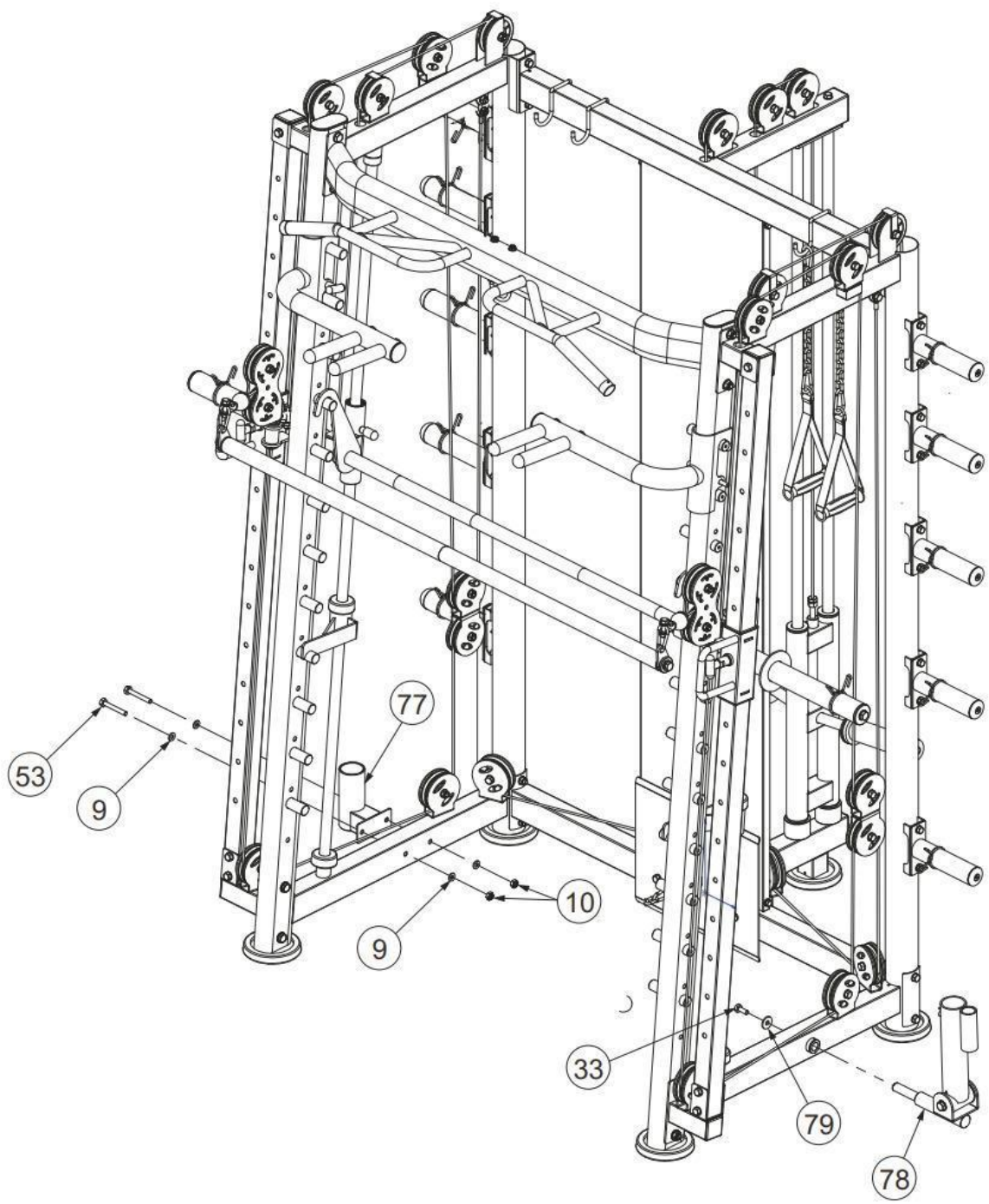
Kérjük, vegye figyelembe, hogy a fedőlemez (63) az alsó T-gerendára van behelyezve a 3. összeszerelési lépésben beszerelt láblemez (32) mögé.



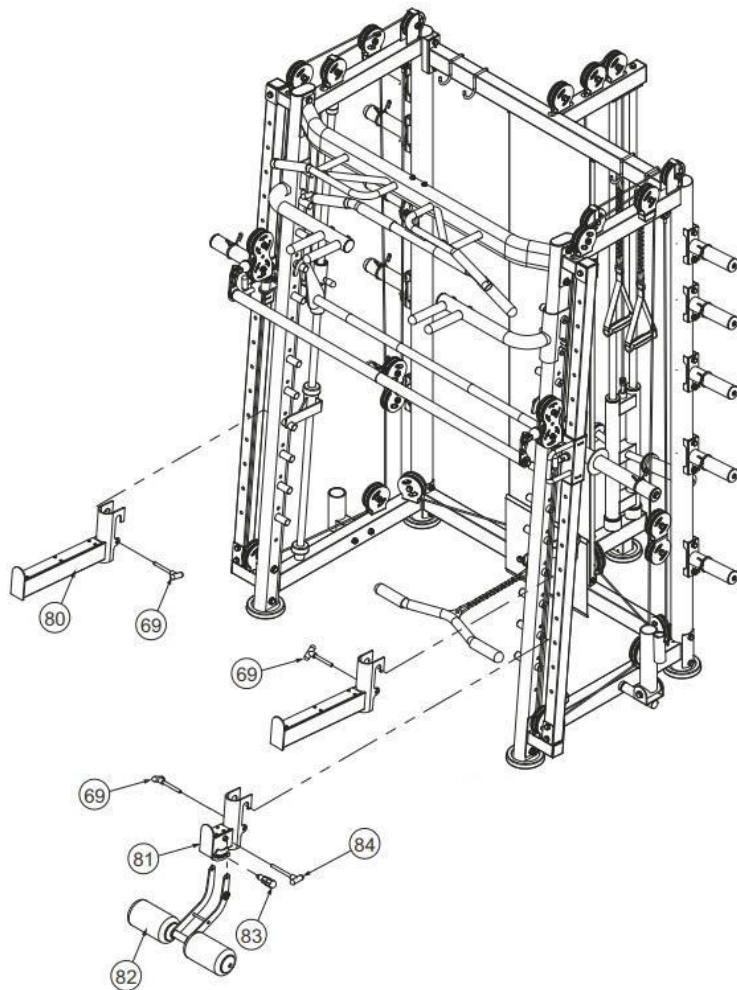
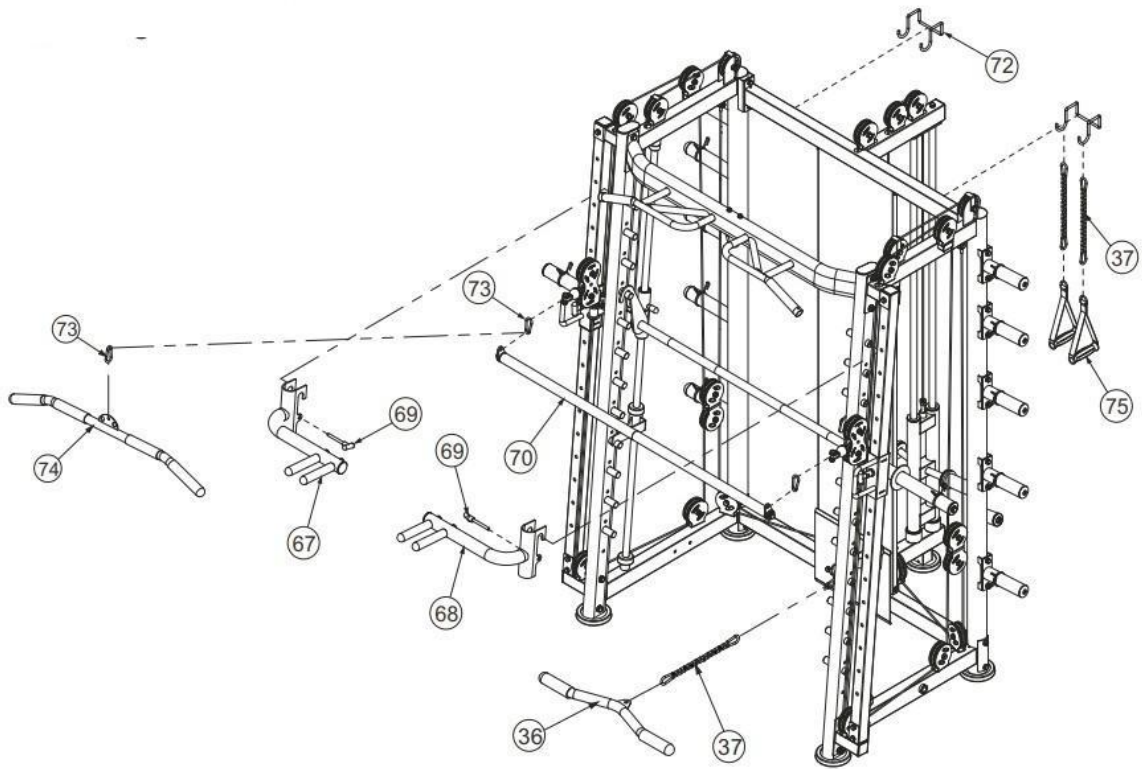
Összeszerelés 15. lépés

Szerelje fel a mozgatható súlyzótartót (78) a jobb oldali keretre. Használjon M10x20 csavart (34) és nagy Ø30xØ10,5 alátétet (79).

Ezután szerelje fel a rögzített súlyzótartót (77) a bal oldali keretre. Ehhez használjon két M10x70 csavart (53), négy Ø10 alátétet (9) és két M10 ellenanyát (10).



Kiegészítők gyűjteménye



Lábrögzítés: A tartozék használata előtt rögzítse a lábtartót kerek alátéttel (82) a rugós zárral (83) a lábrögzítő tartóhoz (81). Ezután helyezze be a teljes egységet a jobb oldali keret elejébe, és rögzítse ott a T-retesszel (84).

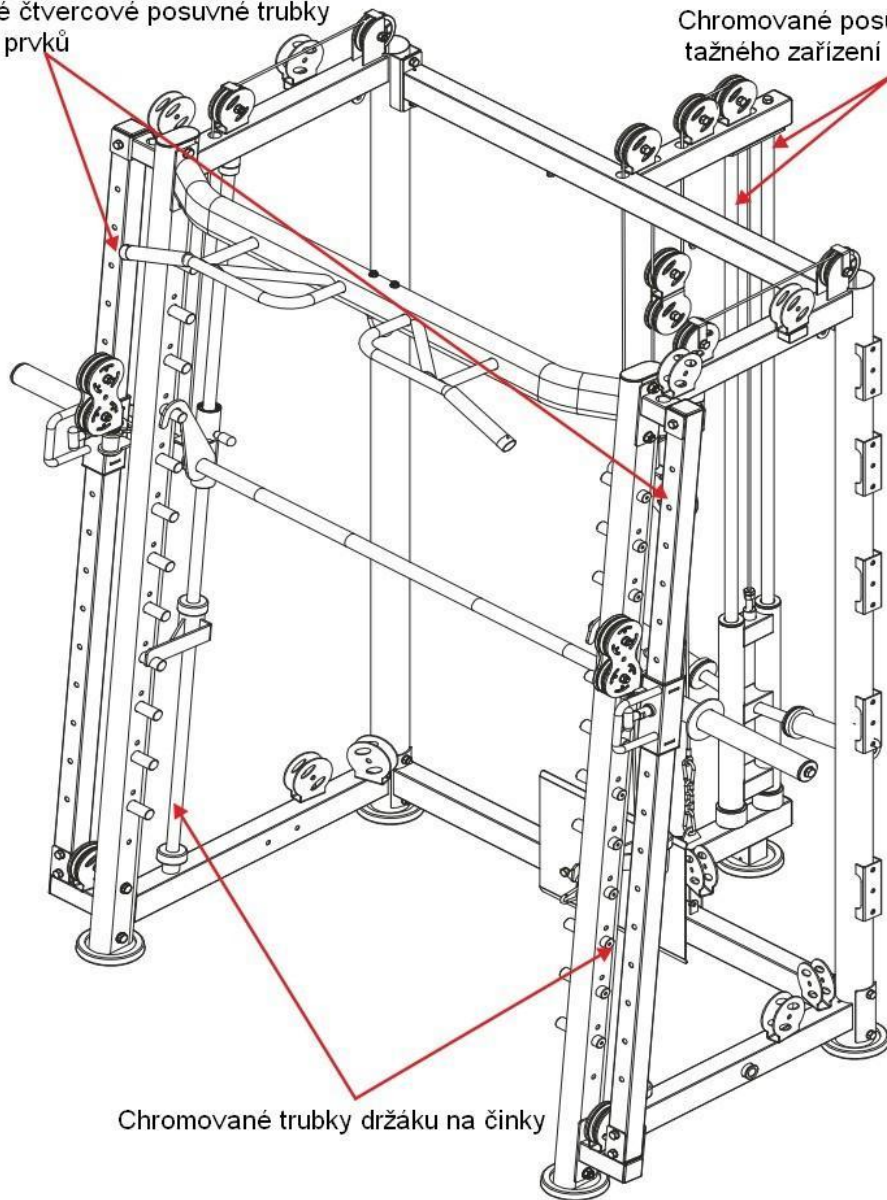
Az összeszerelés befejezése után még egyszer ellenőrizze, hogy minden csavart meghúzott-e. Ellenőrizze azt is, hogy minden húzókötel görgőn fut-e, és nem csúszott-e meg.

A tréner első használata előtt ne felejtse el megkenni a hat króm csúszócsövet. Soha ne használjon teflon alapú zsírt a csövek kenésére.

Tisztítsa meg és kenje meg a csúszó csöveket havonta egyszer. A húzókötelet rendszeresen meg kell tisztítani nedves ruhával és kevés szappanos vízzel. 4 hónapos tisztítási intervallumot javasolunk.

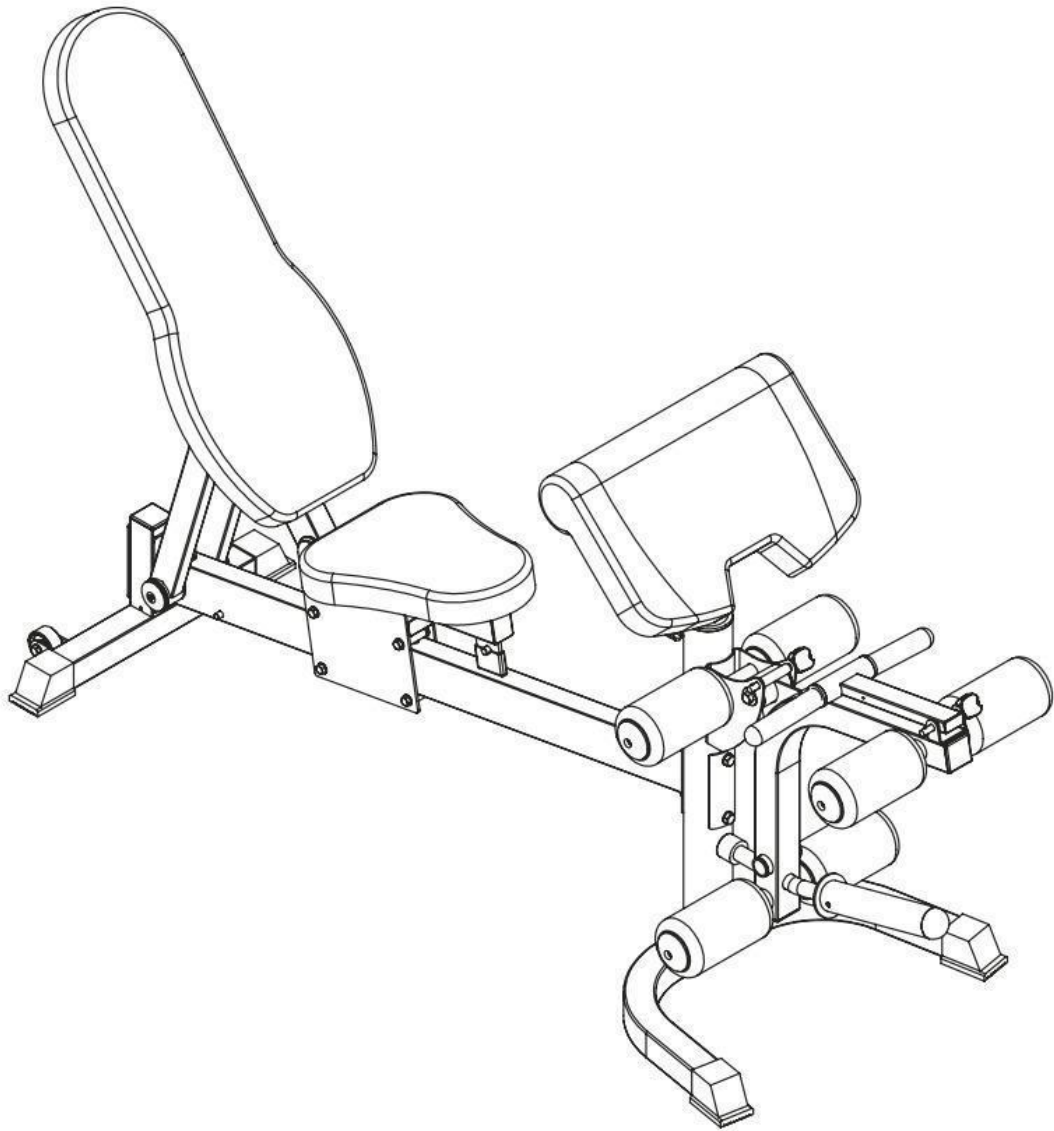
Chromované čtvercové posuvné trubky
napinacích prvků

Chromované posuvné trubky
tažného zařízení



Chromované trubky držáku na činky

Összeszerelés - edzőpad

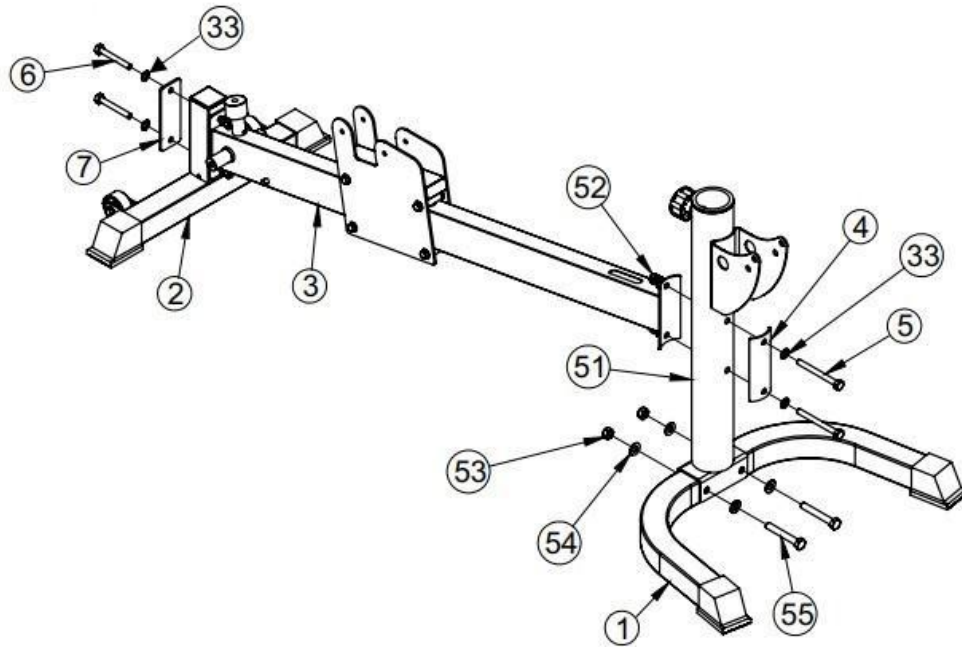


Összeszerelés 1. lépés

Rögzítse a hátsó alap csövet (2) az alap csőhöz (3) két M10x75 csavarral (6), négy Ø10 alátéttel (33), két M10 ellenanyával (52) és egy egyenes rögzítő lappal (7).

Ezután helyezze az állványcsövet (51) az elülső padlócsőre (1), és rögzítse két M12x75 csavarral (55), négy Ø12 alátéttel (54) és két M12 ellenanyával (53).

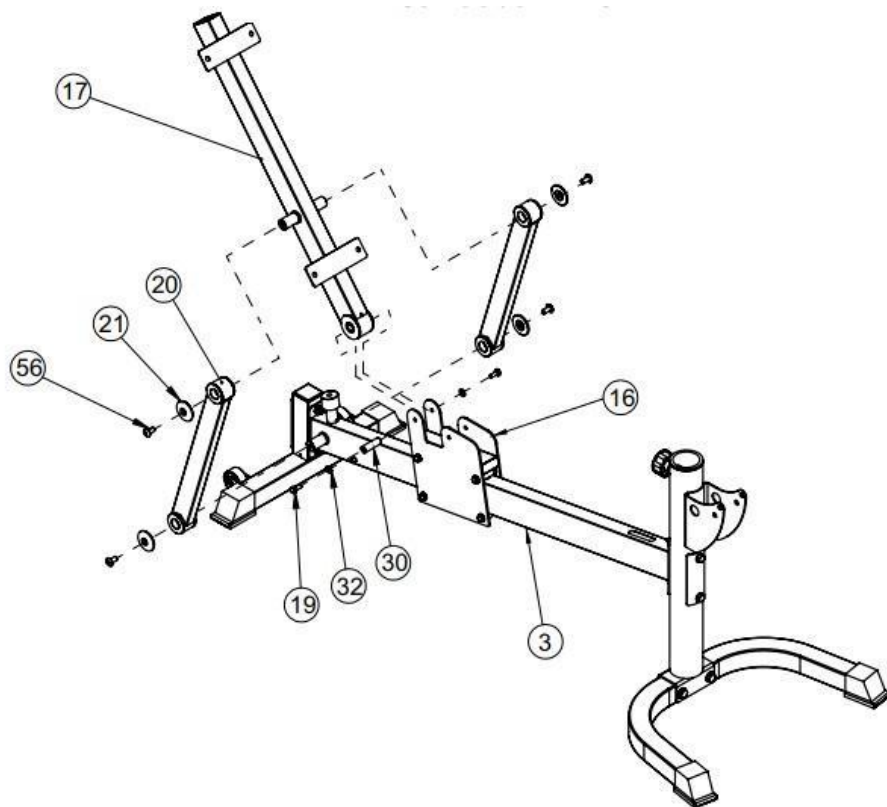
Most rögzítse az állvány csövet (51) az alap csőhöz (3). Használjon két M10x100-as csavart (5), négy Ø10 alátétet (33), két M10-es ellenanyát (52) és egy ívelt rögzítő lapot (4).



Összeszerelés 2. lépés

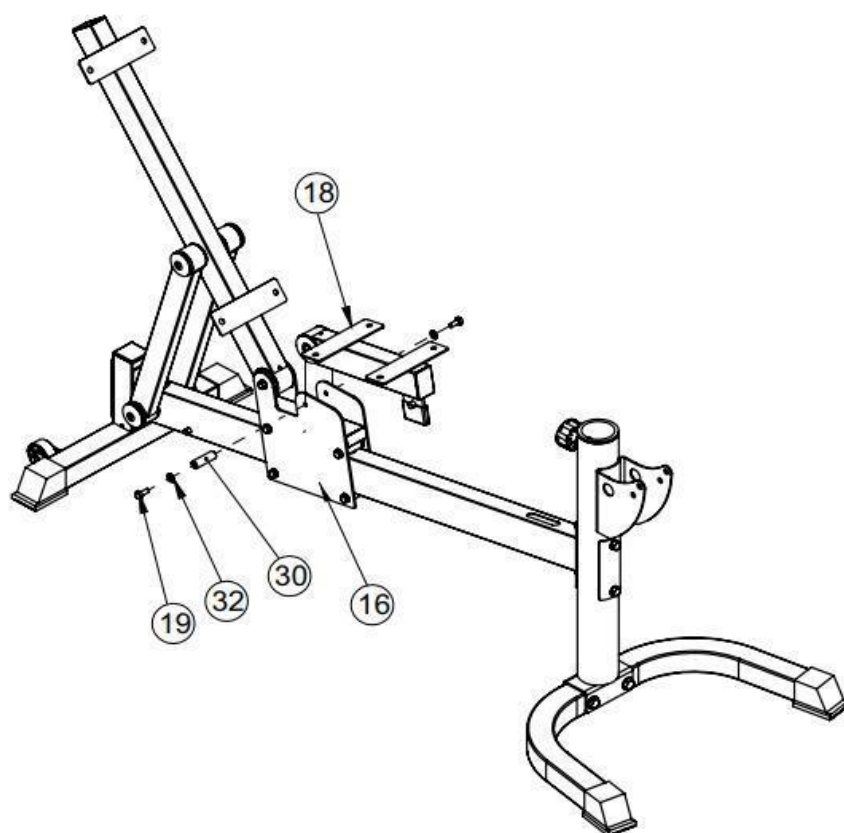
Rögzítse a tartó csövet (17) a hátsó kocsitartóhoz (16) két M8x20 csavarral (19), két Ø8 alátéttel (32) és egy távtartó csővel (30).

Ezután helyezze be a jobb és bal oldali két vezető csövet (20) az alapcső (3) aljzatába és a tartócső (17) aljzatába, és rögzítse őket minden alkalommal két alumínium kupakkal (21) és két M10x16-os csavarok (56).



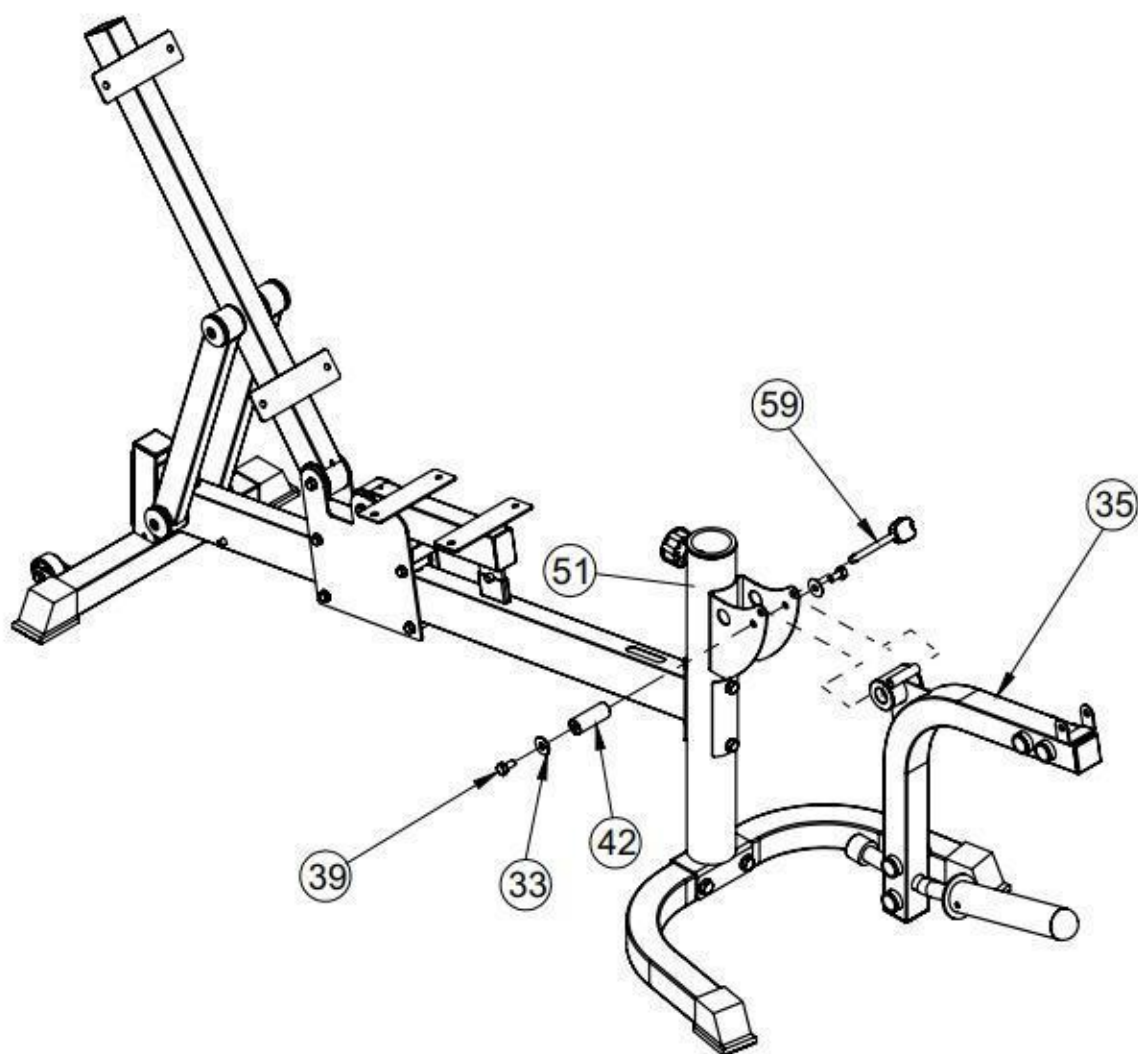
Összeszerelés 3. lépés

Rögzítse az alap keretet (18) az elülső csúszka tartóhoz (16). Ehhez használjon két M8x20 csavart (19), két Ø8 alátétet (32) és egy távtartó csövet (30).



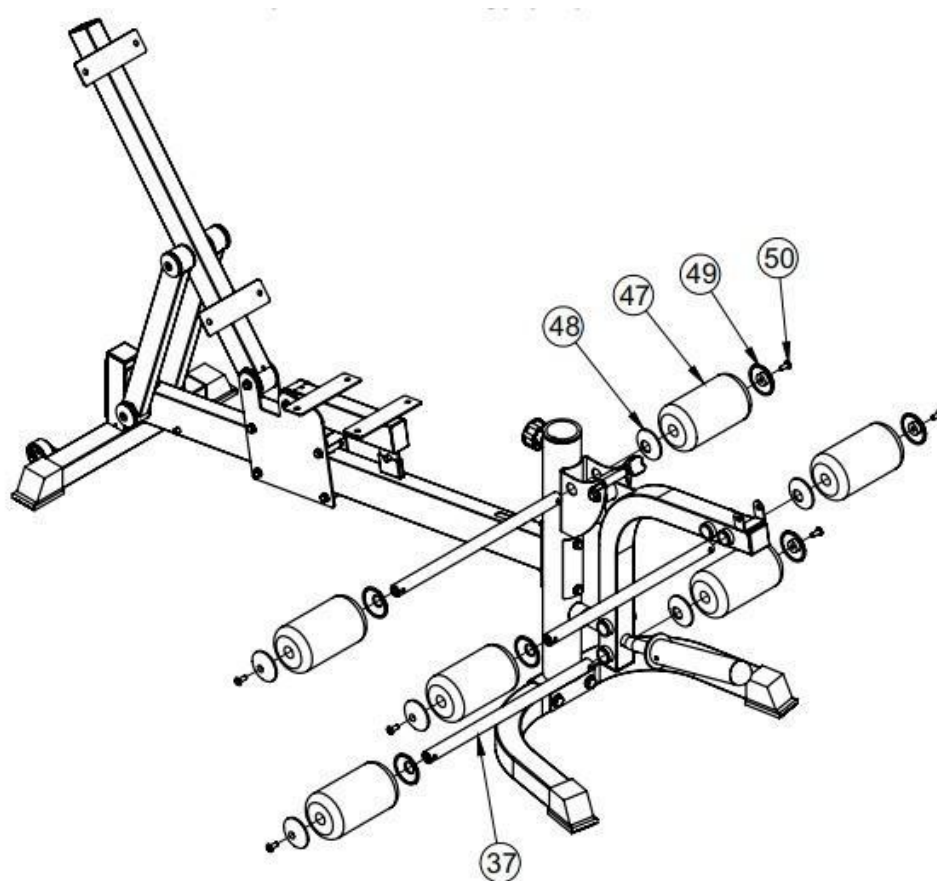
Összeszerelés 4. lépés

Rögzítse a forgókonzolt (35) két M10x20 csavarral (39), két Ø10 alátéttel (33) és egy távtartó hüvelyrel (42) az elülső állvány tartó tartályhoz (51). Rögzítse a forgókonzolt (35) a biztonsági csapszeggel (59).



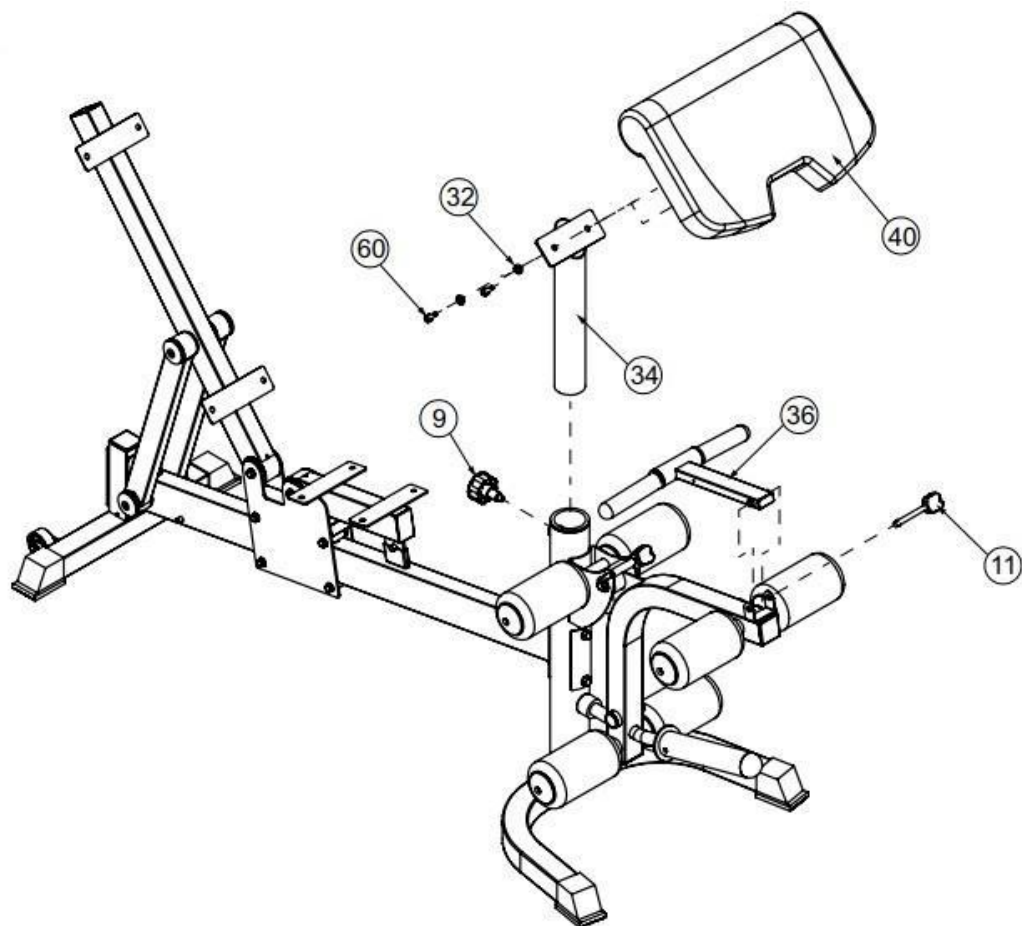
Összeszerelés 5. lépés

Helyezze be a három kereszt csövet (37) - a képen látható módon - a forgó konzolba. Helyezzen egy fedőtárcsát (nagy lyuk) (48) a csövek (37) mindkét végére nyitott oldalával kifelé (lásd az ábrát). Ezután tegyen egy kerek alátétet (47) mind a három kereszt csőre (37) jobbról és balról, és rögzítse mindegyiket fedő alátéttel (kis lyuk) (49) és egy M8x25 csavarral (50).



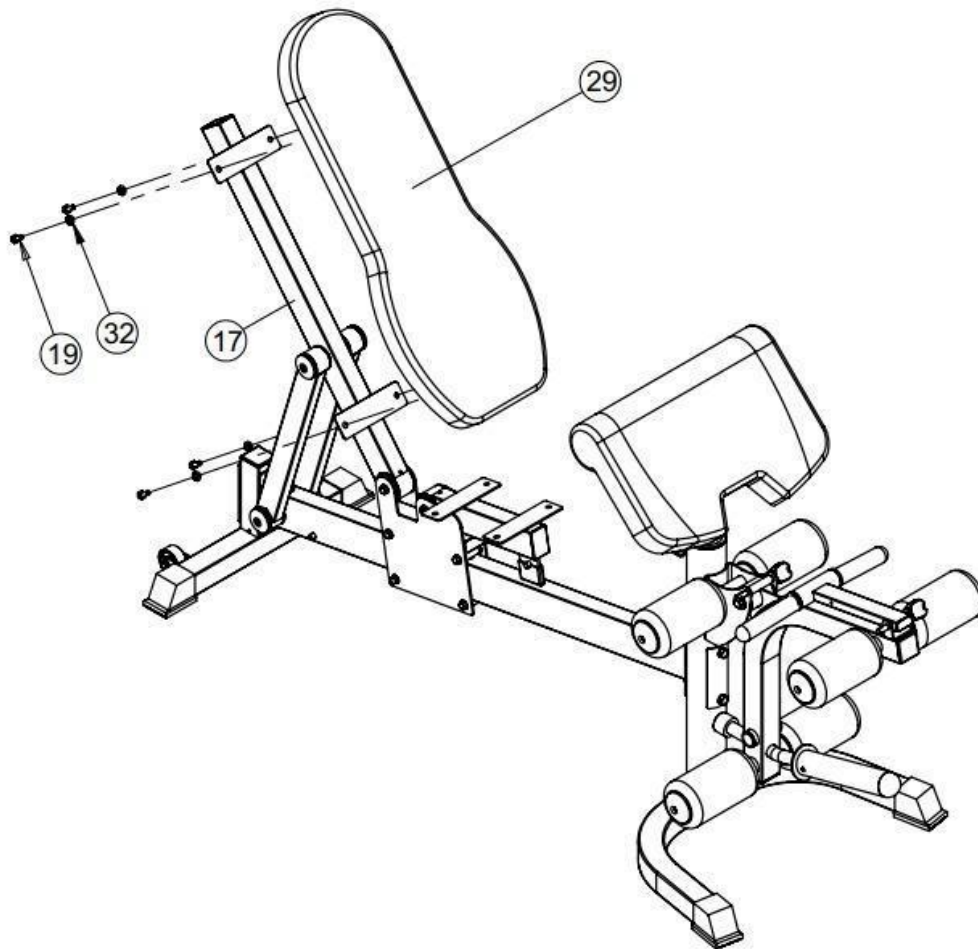
Összeszerelés 6. lépés

Helyezze be a tengely csövet (34) az állványcső felső furatába, és rögzítse a forgó fogantyú csavarjával (11). Rögzítse a kar forgó alátétet (40) két M8x25 csavarral (60) és két Ø8 alátéttel (32) a tengely cső hüvelyéhez (34). Rögzítse a forgókar forgó csövét (36) a forgó konzol elülső végéhez a rögzítő csapszeg (11) segítségével.



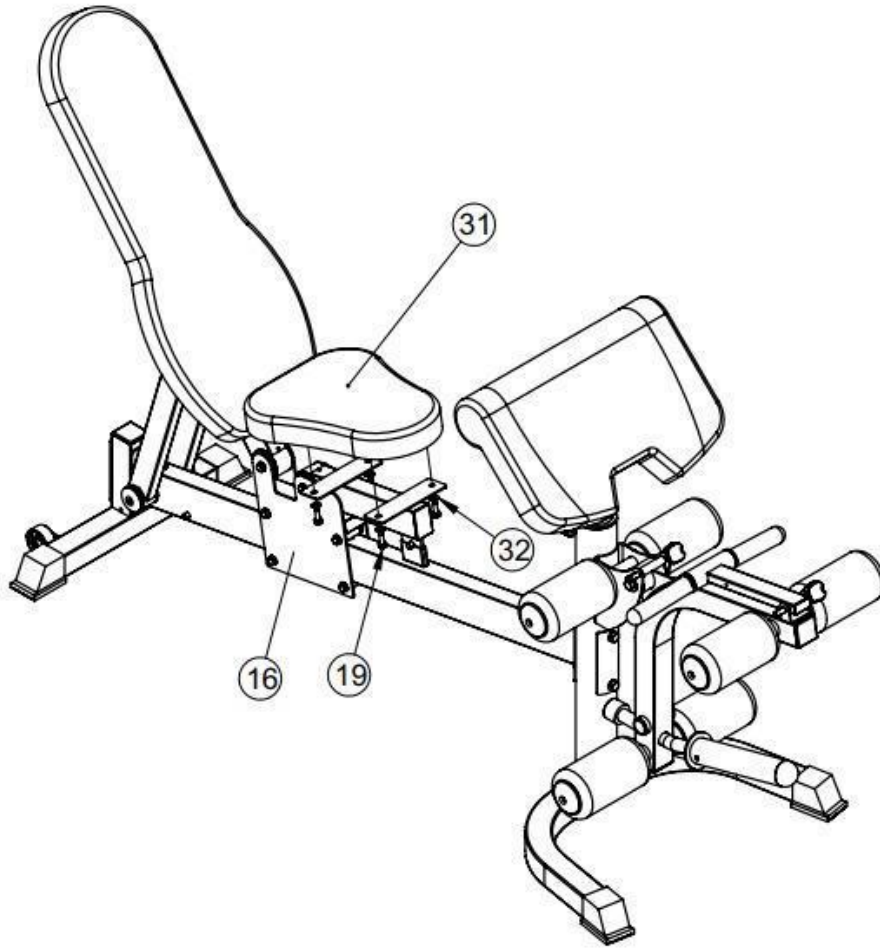
Összeszerelés 7. lépés

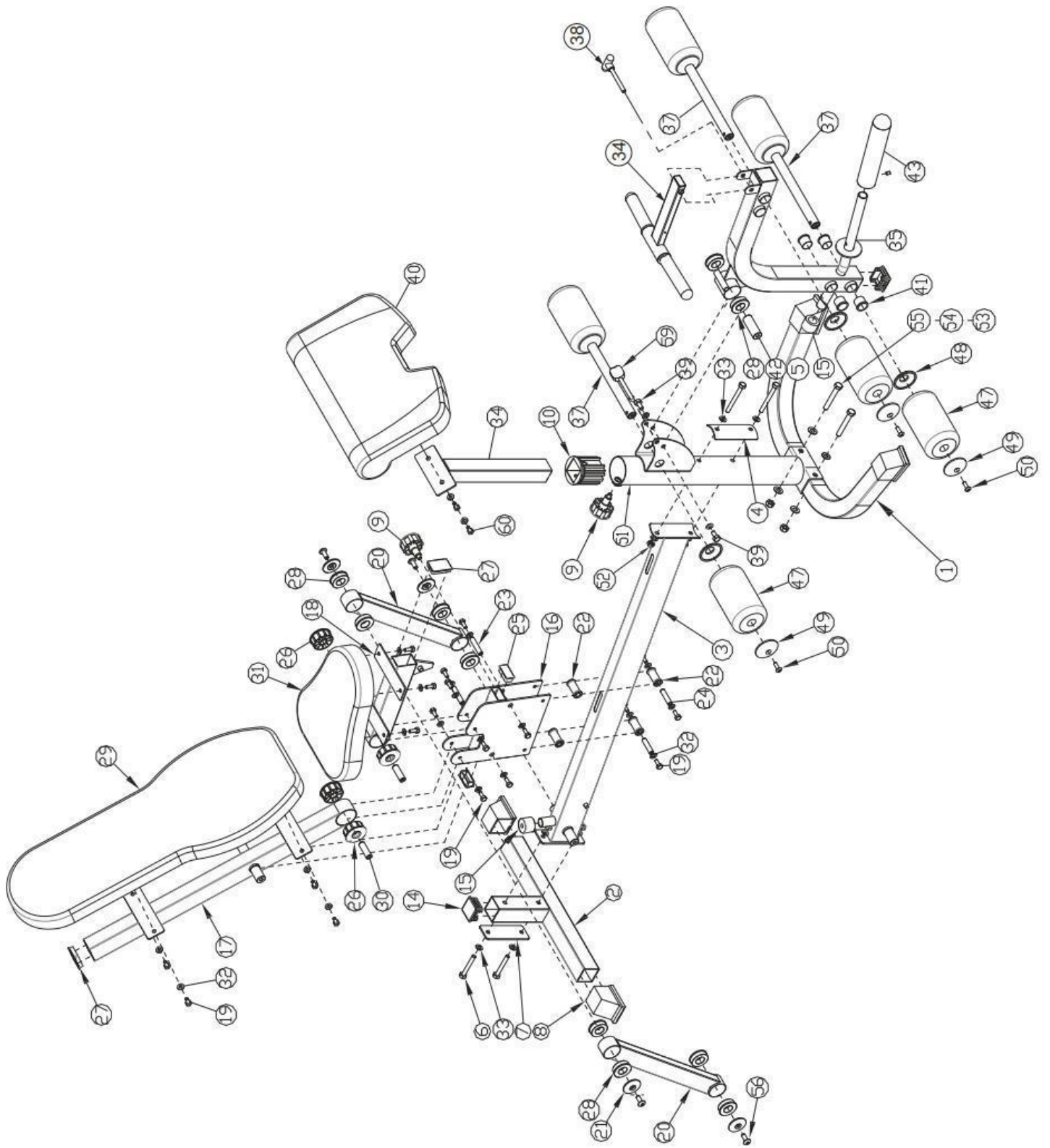
Rögzítse a háttámla párnát (29) a háttámla tartó csőhöz (17) négy M8x20 csavarral (19) és négy Ø8 alátéttel (32).



Összeszerelés 8. lépés

Rögzítse az ülést (31) a csúszó kocsihoz (16) négy M8x20 csavarral (19) és négy Ø8 alátéttel (32).





Část	Označení	Provedení	Množství
1	Podlahová trubka, přední		1
2	Podlahová trubka, zadní		1
3	Základní trubka		1
4	Přídržná deska	T3,0x59x140	1
5	Šroub	M10x100	2
6	Šroub	M10x75	2
7	Přídržná deska	T4,0x50x140mm	1
9	Šroub	M18x1,5mm	2
16	Posuvník		1
17	Podpěrná trubka pro opěradlo		1
18	Základní rám pro sedák		1
19	Šroub	M8x20	12
20	Vodící trubka		2
21	Hliníkový kryt, kulatý	Ø50xØ11x9,5mm	4
29	Opěrka	840x330x50mm	1
30	Distanční trubka	Ø16x50mm	2
31	Sedadlo	370x300x50mm	1
32	Podložka	Ø8	14
33	Podložka	Ø10	10
34	Trubka hřídele		1
35	Otočná tyč		1
36	Otočná tyč		1
37	Příčná trubka	Ø25xT2,0x450	3
38	Bezpečnostní chránič	Ø10x85	1
39	Šroub	M10x20	2
40	Opěrka		1
42	Distanční trubka	Ø25x67	1
47	Opěrka kulatá		6
48	Krycí sklo (velký otvor)		6
49	Krycí deska (malý otvor)		6
50	Šroub	M8x25	6
51	Stojanová trubka		1
52	Pojistná matice	M10	4
53	Pojistná matice	M12	2
54	Podložka	Ø12	4
55	Šroub	M12x75	2
56	Šroub	M10x20	4
59	Bezpečnostní dlaha	Ø10x100	1
60	Šroub	M8x25	2

Ápolás, tisztítás és karbantartás

Tisztítás: Minden edzés után tisztítsa meg az edző felszerelést. Használjon nedves ruhát és szappant. Soha ne használjon oldószereket. A rendszeres tisztítás jelentősen hozzájárul az edzőeszközök karbantartásához és élettartamához. Az izzadság vagy más folyadékok által okozott károokra nem terjed ki a garancia. Rendszeresen tisztítsa meg a húzókábeleket is.

A króm vezetőcsövek tisztítása és kenése: Az optimális szinkronizálás érdekében a vezetőcsöveket rendszeresen tisztítani és kenni kell. Tisztítsa meg a csúszó csöveket nedves ruhával és folyékony szappannal vagy mosogatószerrel. Vagy használjon zsíroldó sprayt. Alaposan szárítsa meg a vezető csöveket. Most kenje be a vezető csöveket permetező zsírral, hogy vékony réteget képezzen. Gyakori használat esetén havonta egyszer kenje meg a vezetőcsöveket. Ha az edzés során csikorgó hangok hallhatók, azonnal kenje meg a csöveket.

Karbantartás: Havonta legalább egyszer ellenőrizze a csavarok és anyák feszességét. Szükség esetén húzza meg őket újra.

Ez a készülék újrahasznosítható. Ezért hasznos élettartama végén megfelelően ártalmatlanítsa.

Soha ne dobja az edzőeszközt a normál háztartási hulladék közé. A készüléket csak önkormányzati vagy felhatalmazott hulladékkezelő cégen keresztül ártalmatlanítsa. Tartsa be a jelenleg érvényes előírásokat. Ha kétségei vannak, kérdezze meg a városi vagy önkormányzati hivatalt a megfelelő és ökológiai ártalmatlanításról.

Javaslatok a képzéshez

Mielőtt elkezdené az edzést, nemcsak az edzőfelszerelések, hanem Önnek vagy testének is tökéletes állapotban kell lennie. Ha tehát hosszabb ideje nem edzett, az edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával, és ellenőriztesse edzettségét. Beszélje meg edzési céljait orvosával, aki biztosan értékes tanáccsal és információval fog szolgálni. Ez különösen vonatkozik a 35 év felettiekre, akik túlsúlyosak és/vagy szív- és érrendszeri problémákkal küzdenek.