

Gimnasztikai labda használati útmutató

Felfújás:

- A tornabál kicsomagolása után egy időre kint kell hagyni, hogy ugyanolyan hőmérsékleten maradjon, mint a szobában.
- Helyezze be a pumpát a labdába, és lassan kezdje el pumpálni.
- Ha kompresszorral szeretné felfújni a labdát, akkor óvatosan és lassan fújja fel.
- A labdát a csomagoláson feltüntetett átmérőig kell felfújni.
- Húzza ki a szivattyút a labdából, hogy egy tűvel lezárja azt.
- Ezt követően a labdát 2 órán át felfújva kell hagyni, hogy a levegő kitágulhasson.
- Ezt követően mérje meg újra a labdát, előfordulhat, hogy veszít a térfogatából. Ha szükséges, fújja fel újra a labdát.

Lefújás:

- Húzza ki a csapot a labdából, és hagyja, hogy a levegő kifújódjon.

További információk:

- A felfújást és a leeresztést felnőttnek kell végeznie, vagy legalábbis felnőtt felügyelete mellett.

Győződjön meg róla, hogy nincsenek olyan élek vagy éles tárgyak a szobában, amelyek kárt tehetnének a lufiban.

- Ne hagyja a labdát a fűtőtest közelében.
- A labdát rendszeresen tisztítsa meg szappannal és vízzel.
- Ne használjon agresszív tisztítószereket.