

A gimnasztikai labdák kézikönyve

Infláció:

- A gimnasztikai labdát a kicsomagolás után egy ideig kint kell hagyni, hogy ugyanolyan hőmérsékletű legyen, mint a szobában.
- Helyezze be a szivattyút a golyóba, és lassan kezdje meg a szivattyúzást.
- Ha kompresszorral szeretné felfújni a labdát, óvatosan és lassan fújja fel.
- A labdát a csomagoláson feltüntetett átmérőig kell felfújni.
- Húzza ki a szivattyút a golyóból és zárja le egy csappal.
- Ezt követően a labdát 2 órán keresztül fel kell fújni, hogy a benne lévő levegő kitáguljon.
- Ezután mérje meg újra a labdát, előfordulhat, hogy veszít a hangerőből. Ha szükséges, fújja fel újra a labdát.

Defláció:

- Húzza ki a csapot a labdából, és hagyja kifújni a levegőt.

További információ:

- A felfújást és a leeresztést felnőttek kell elvégeznie, vagy legalábbis felnőtt felügyelete mellett.

- Győződjön meg arról, hogy nincsenek szögletes vagy éles tárgyak a helyiségben, amelyek károsíthatják a ballont.
- Ne hagyja a labdát a fűtőtest közelében.
- Rendszeresen tisztítsa meg a ballont szappannal és vízzel.

- Ne használjon agresszív tisztítószeret.